



Training

Craft Training voor naasten

Leer omgaan met stress en kom
anders in contact met de persoon
waar jij je zorgen om maakt.

Aanmelden of
meer informatie?

Scan de QR-code



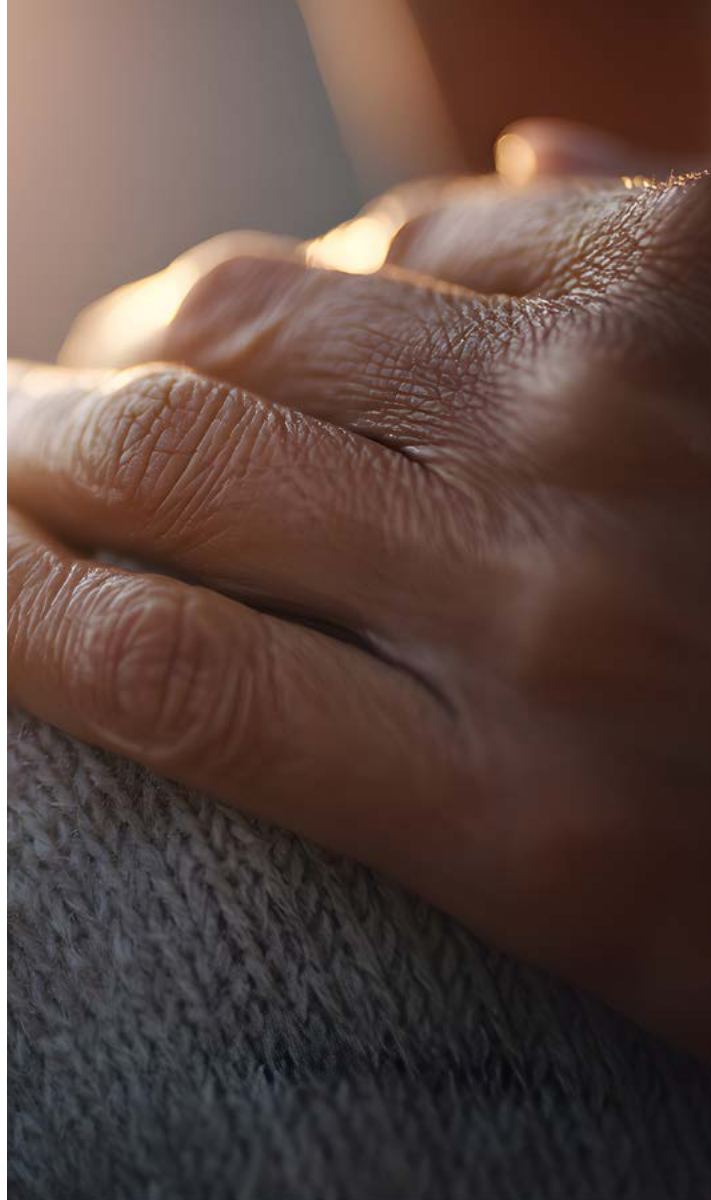
Een verslavingsprobleem raakt niet alleen de persoon die in gebruik is, maar ook diens omgeving: partners, ouders, kinderen, vrienden, broers en zussen. Ook zij worden geconfronteerd met de verslaving van de ander. Daarom is er voor naasten de CRAFT-training. Door deze training leren naasten beter omgaan met de verslaving in hun omgeving.

Wat je leert in een CRAFT-training

- Grenzen stellen
- Beter voor jezelf zorgen
- Omgaan met je boosheid en andere gevoelens
- Hoe een verslaving werkt
- Stoppen met ruzie maken en je krijgt een alternatief dat beter werkt
- Iemand zoveel mogelijk motiveren om hulp te zoeken

Praktische informatie

- Er zijn 8 bijeenkomsten
- Elke bijeenkomst duurt 2 uur
- De groepsgrootte varieert van 4 tot 12 personen
- Deelname is kosteloos
- Aanmelden is verplicht en kan via het aanmeldformulier



Meer weten?

Kijk op www.tactus.nl