



LOCATIE WILLEM DREESSTRAAT

Zutphen

Welkom bij Tactus

Welkom

Binnenkort word je opgenomen in onze kliniek aan de Willem Dreesstraat in Zutphen.

Je verblijft een tijdje bij Tactus, omdat je een verslaving hebt.

Thuis is het te lastig om te stoppen met gebruiken.

In dit boekje lees je hoe het bij ons gaat en hoe wij je helpen te stoppen.

Zo weet je wat je kunt verwachten.



Jou leren kennen

We willen je goed leren kennen.

Wie ben je? Wat vind je belangrijk?

Waar ben je goed in? Waar heb je hulp bij nodig?

Samen maken we afspraken. Deze zetten we in een plan.

Dit heet het zorgplan. Je persoonlijk begeleider maakt dit samen met jou.

Samen sterk

Je bent in de kliniek samen met anderen die ook willen stoppen met hun verslaving.

Het kan helpen om met elkaar te praten. Bijvoorbeeld als je je rot voelt, of als je het moeilijk hebt.

Door te praten over je gevoelens of over wat je lastig vindt voel je je vaak minder alleen.

Je voelt je dan vaak wat beter en het wordt makkelijker om je aan afspraken te houden.

De begeleiders en behandelaren van Tactus organiseren ook dingen om samen te doen.

Denk aan samen eten, sporten of praten in een groep.

Goede zorg bij Tactus

In onze kliniek werken mensen die veel weten van verslaving

en van mensen met een licht verstandelijke beperking.

We begrijpen jou en weten hoe we je kunnen helpen.

Een tijdje logeren bij Tactus

1. Eigen kamer

Je hebt een eigen kamer met een:

- bed
- kast
- tafel en stoel
- televisie
- eigen douche en toilet

Je hebt zelf de sleutel van je kamer.

Andere mensen die hier logeren mogen niet in je kamer komen.

Soms komt een begeleider even langs. Dat gebeurt altijd in overleg met jou.

Op je kamer is wifi. Je mag op je kamer ook je telefoon, laptop of koptelefoon gebruiken.

2. Gezamenlijke ruimtes

Je kunt ook naar deze gezamenlijke ruimtes:

- woonkamer en keuken
- buitenruimte
- creatieve ruimte
- ruimte om te ontspannen met een hangmat

In de woonkamer staat ook een tv. Die mag op zaterdag en zondag de hele dag aan.

Tijdens het eten gaat de tv uit.

Dit neem je mee

Je hoeft niet veel mee te nemen.

In de kliniek zijn alle basisproducten aanwezig, zoals douchegel en wasmiddel.

Neem in elk geval dit mee:

- een geldig ID-bewijs
- je pinpas
- kleding, sportkleding en zwemkleding
- toiletartikelen
- badslippers
- schoenen, ook om te sporten
- medicijnen die je gebruikt

Je geeft je medicijnen af aan de verpleegkundige.

Zij zorgt ervoor dat je je medicijnen op tijd en op de juiste manier krijgt.

Buiten de kliniek gaan: verlof

We maken samen afspraken over wanneer je buiten de kliniek mag.

Dat heet verlof. Verlof is belangrijk. Bijvoorbeeld om boodschappen te doen, voor een afspraak of om te oefenen met weer thuis zijn.

Maar het is ook spannend, want de kans op terugval is buiten groter dan binnen.

Als je geen verlof hebt, blijf je op de afdeling, ook in het weekend.

We kijken samen wat wel kan, zoals samen wandelen of boodschappen doen.

Eten en koken

Gezond eten helpt bij je herstel. Je kookt samen met het personeel.

Je hoeft niet verplicht mee te koken.

Als je verlof hebt, mag je zelf boodschappen doen.

Je eigen eten en drinken bewaar je op je kamer.

Bezoek krijgen

Je mag bezoek ontvangen in de kliniek.

Wil je weten wat de regels zijn voor bezoek?

Vraag dan aan je begeleider de folder over bezoek.

Spullen krijgen of bestellen

Iemand mag spullen voor je meebrengen, zoals kleding of toiletartikelen.

Deze spullen worden gecontroleerd door het personeel voordat je ze krijgt.

Wil je iets bestellen via internet?

Dat mag alleen als je daar vooraf toestemming voor hebt van je begeleider.





Sporten en bewegen

Bewegen helpt bij je herstel. Je kunt binnen of buiten sporten, alleen of met anderen. Je sport samen met een begeleider of met een PMT'er. PMT betekent psychomotorische therapie: dat is therapie met sport en beweging.

Medicijnen

Als je medicijnen nodig hebt, krijg je die van een verpleegkundige van de kliniek. De verpleegkundige helpt je bij het innemen van je medicatie. Heb je een herinnering nodig? Dan geeft de verpleegkundige die op tijd.

Vervoer

Je regelt zelf je vervoer naar de kliniek. Je mag je fiets, brommer, scooter, step of auto meenemen. Tijdens je verlof kun je ook een fiets van ons lenen. Dat mag voor maximaal 1 uur.

Veiligheid

We willen dat het veilig is voor jou en voor anderen in de kliniek. Daarom controleren we regelmatig op alcohol en drugs.

We doen dat op 3 manieren:

1. urine-onderzoeken
2. blaas-testen
3. kamer-controle

Roken en vaperen

De kliniek en het terrein zijn rookvrij. Roken mag alleen op speciale plekken in de tuin. Deze rookplekken zijn duidelijk aangegeven met blauwe vlakken op de grond. Je mag daar tabak roken.

Niemand mag een vape gebruiken of bij zich houden. Heb je een vape bij je? Dan lever je die in bij het personeel. Je krijgt de vape terug als je weer naar huis gaat.

TOPGGz keurmerk



Bij Tactus hebben we een speciaal TOPGGz-keurmerk.

Een keurmerk is een bewijs van kwaliteit.

Dat betekent dat wij hele goede zorg geven. We nemen de tijd voor jou.

We werken samen met mensen die jij belangrijk vindt en we zoeken samen wat bij jou past.

Ook doen we onderzoek en bedenken we nieuwe manieren om mensen beter te helpen.

Je bent welkom!

We maken er samen het allerbeste van in onze kliniek aan de Willem Dreesstraat in Zutphen.

Je bent welkom!



Meer weten of hulp nodig?

Kijk op www.tactus.nl/willemdreesstraat of bel 088 - 382 28 87