



Welkom bij het Centrum Verslaving & LVB van Tactus

Het Centrum Verslaving & LVB is dé specialist in begeleiding en behandeling van volwassenen (18+) met een verslaving en een lichte verstandelijke beperking. Wij bieden specialistische zorg op maat, gebaseerd op wetenschappelijke inzichten. Vaak zijn er ook psychische of gedragsproblemen. Deze zogenoemde triple problematiek vraagt om specialistische kennis en zorg op maat.

We participeren in (inter)nationale wetenschappelijke samenwerkingen en zijn toonaangevend als het gaat om wetenschappelijke innovatie en ontwikkeling. We delen onze kennis (pro)actief door middel van scholingsactiviteiten op nationaal en internationaal niveau. Daarmee zijn we de (inter)nationale specialist op het gebied van

verslaving en LVB. Daarnaast ontwikkelen we nieuwe werkwijzen en methodes. We zijn beschikbaar voor consultaties en second opinions.

Dankzij onze ervaring en inzet hebben we sinds 2018 het TOPGGz-keurmerk, waarmee we laten zien dat we hoog specialistische cliëntenzorg bieden en het verschil maken voor deze complexe doelgroep.



088 382 28 87
Keulenstraat 3, 7418 ET Deventer
info@centrumverslavingenlvb.nl
centrumverslavingenlvb.nl



Waarom een gespecialiseerd centrum?

Mensen met een LVB lopen meer risico op een verslaving, met mogelijk ingrijpende gevolgen. Tegelijk sluiten standaardbehandelingen binnen de verslavingszorg vaak niet goed aan op hun mogelijkheden. Goede zorg vraagt om maatwerk, afgestemd op hun leefwereld en behoeften. De omstandigheden rond de behandeling – zoals structuur, begrijpelijke communicatie en begeleiding – moeten aansluiten op wat iemand met een LVB nodig heeft. Samenwerking met familie, netwerk en andere betrokken hulpverleners is daarbij essentieel. Het TOPGGz Centrum Verslaving & LVB van Tactus biedt deze specialistische zorg met kennis, aandacht en ervaring.

Wat bieden we jouw cliënten?

Behandeling en begeleiding in een LVB-vriendelijke omgeving, waarbij we rekening houden met een passend leef- en werkklimaat. We doen dit door de sociale omgeving, verwijzer en andere zorgverleners actief te betrekken gedurende het gehele traject zodat de behandeling in de dagelijkse praktijk kan worden geoefend. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in het werken met mensen met een LVB en verslavingsproblematiek. Ze zijn onder meer geschoold in motiverende gespreksvoering die is afgestemd op het begripsniveau en de belevingswereld van de cliënt. De behandeling sluit daardoor aan bij wat iemand begrijpt, voelt en aankan.

Aangepaste behandeling

Intake

Een goede voorbereiding en start is belangrijk voor een geslaagd behandeltraject. We betrekken de verwijzer of professional vanaf de aanmelding en blijven gedurende de behandeling nauw met hen samenwerken. De intake is afgestemd op de mogelijkheden van de cliënt. We gebruiken daarbij de handreiking “*(H)erkend en juist behandeld*”¹.

Behandelmogelijkheden

Na de intake bepalen we in overleg met de cliënt en verwijzer welke verslavingsbehandeling het best aansluit. We bieden bijvoorbeeld:

- **Minder Drank of Drugs (MDOD)**
12 individuele sessies en 12 groepsbijeenkomsten. In de individuele sessies geven we uitleg; in de groep wordt geoefend en gewerkt aan sociale steun.
- **Cognitieve Gedragstherapie Plus (CGT+)**
Een individueel traject van 18 sessies waarin cliënt en vertrouwenspersoon werken aan vermindering van gebruik en terugvalpreventie.
- **Seeking Safety - LVB Addendum**
Een behandeling gericht op verslaving en trauma, speciaal afgestemd op mensen met een LVB.

Daarnaast bieden we therapieën waarbij cliënten actief aan de slag gaan, bijvoorbeeld met behulp van muziek, beweging of creatieve expressie (diverse vormen van vaktherapie). Ook behandelen we onderliggende problemen die verder herstel belemmeren, zoals trauma's of psychische klachten; en stellen cliënten waar nodig in op passende medicatie, etc. Al deze interventies helpen bij het verdere herstel.

Klinische behandeling

Klinieken in Zutphen en Rekken

Soms is een opname nodig, bijvoorbeeld na een detox. In onze klinieken werken we aan herstel in een veilige omgeving, met zorg die past bij de cliënt. Een opname duurt ongeveer 12 weken. Tijdens deze periode bieden we een breed scala aan behandelingen, zoals psychomotorische therapie (PMT), creatieve therapie en sociale vaardigheidstraining. Bij bijkomende problematiek zoals trauma of ADHD bieden we gerichte, herstelbevorderende interventies, zoals EMDR, psycho-educatie of medicatiebegeleiding. We werken met ervaringsdeskundigen en bieden dagbesteding op locatie, waarmee we een stabiel en therapeutisch leef- en behandelklimaat creëren. Iedereen uit Nederland met een complexe zorgvraag kan bij ons terecht, mits onze expertise aansluit bij de hulpvraag van de cliënt én we goede afspraken kunnen maken over de zorg ná de opname.

Wat kunnen we voor jou als professional betekenen?

Consultatie en second opinions

Onze LVB-professionals denken graag mee bij complexe casuïstiek, zowel in de regio als landelijk. Consultatie helpt professionals om zelfstandig verder te kunnen en onnodige doorverwijzingen te voorkomen. Ook bieden we second

opinions. We werken samen met het Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) om de best mogelijke ondersteuning te bieden bij ingewikkelde zorgvragen.

Advies over beleid

We adviseren organisaties binnen de GGZ, verslavingszorg, gehandicaptenzorg en het sociaal domein, door bijvoorbeeld ondersteuning te bieden bij het ontwikkelen van beleid rond middelengebruik of het omgaan met triple problematiek.

Scholing en training

We bieden trainingen op maat voor professionals die werken met mensen met een LVB en verslavingsproblematiek. Op aanvraag verzorgen we scholingen over onder meer SumID-Q, motiverende gespreksvoering, middelenkennis, behandelmethodieken, LVB en gedragsverandering. Het volledige trainingsaanbod is op te vragen via ons Centrum, zie de contactgegevens achterop deze brochure.

Onderzoek en innovatie

Binnen ons TOPGGz-centrum doen we (wetenschappelijk) onderzoek naar effectieve behandelmethoden, het voorkomen en verloop van verslavingsproblemen bij mensen met een LVB en naar zorginnovaties. Daarnaast ontwikkelen we behandelmethodieken. We delen onze kennis actief en bieden volop ruimte aan studenten voor stages, afstudeerprojecten en praktijkonderzoek.

Samenwerken of doorverwijzen?

Wil je een cliënt doorverwijzen, een casus bespreken of heb je behoefte aan advies of scholing? Ons LVB-team denkt graag met je mee. Je kunt eenvoudig contact met ons opnemen via het hoofdkantoor van Tactus of rechtstreeks per e-mail.

¹Bron: (PDF) *(H)erkend en juist behandeld. Een LVB vriendelijke intake in verslavingszorg.*