



Vergeten we niet om onze successen te vieren?

28 t/m 30 november

Weekendseminar

Ook dit jaar organiseert Intact Herstel en Zelfhulp een inspirerend eindejaarsseminar. Een weekend waarin we stilstaan bij het afgelopen jaar: wat heeft het je gebracht, welke successen heb je behaald, en hoe kun je die kracht meenemen naar het nieuwe jaar?

Praktische informatie

Van vrijdag 28 november 17.00 uur
tot zondag 30 november 12.00 uur in
Lieve!de bij Beusink Recreatie.
Route: www.beusink.nl

Maximaal 16 deelnemers



Tactus
verslavingszorg



Programma

We gaan aan de slag met:

- Welke doelen heb ik me gesteld dit jaar?
- Welke successen heb ik bereikt dit jaar?
- Hoe is dit gegaan? Hoe heb ik dit aangepakt?
- Wat neem ik hiervan mee naar volgend jaar?
- Welke doelen stel ik voor volgend jaar en wat of wie heb ik hiervoor nodig?

Workshop Kintsugi

Zaterdagmiddag neemt Sylvie Fokkens-Spoelstra ons mee in de Japanse kunst van Kintsugi: het herstellen van gebroken keramiek waarbij de scheuren zichtbaar blijven. Een krachtig symbool voor de schoonheid van imperfectie, het omarmen van littekens en het groeien vanuit ervaringen. Samen staan we zo op een bijzondere manier stil bij wat het afgelopen jaar ons bracht.

Kosten

Deelname voor Intact-leden: € 35,-
Betaal uiterlijk 1 week voor aanvang via het rekeningnummer van Tactus of contant bij je groepsleider.

Let op: bij afmelding in de laatste week kan het bedrag niet worden teruggestort (i.v.m. vaste kosten, zoals locatie).

Andere deelnemers (bijv. uit andere zelfhulporganisaties) betalen € 100,-

Weekendseminars gaan alleen door bij minimaal 6 deelnemers.
(definitief uiterlijk 2 weken vooraf).

Reiskosten en consumpties zoals frisdrank en snacks zijn voor eigen rekening.

Aanmelden

Aanmelden kan tot 14 november via:
www.tactus.nl/event/eindejaarsseminar

Geen computer? Dan kan je samen met je groepsleider het formulier invullen.

Na aanmelding ontvang je een bevestiging.
Bij meer aanmeldingen dan plaatsen werken we met een wachtlijst op volgorde van inschrijving.



Intact
Herstel en Zelfhulp