

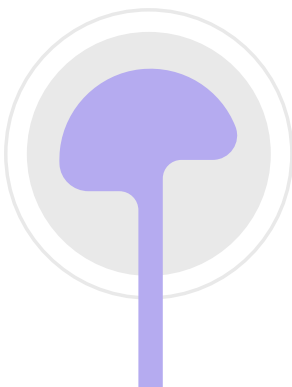
Online gokken in beeld

Online gokken betekent dat iemand via internet geld inzet op kansspelen zoals sportweddenschappen, poker of casinospellen. Hoewel het verboden is voor minderjarigen, vinden jongeren toch manieren om online te gokken, vaak zonder toezicht of bescherming.

Waarom is het verslavend?

Hersenen in ontwikkeling

Jongeren zijn gevoeliger voor beloningen en hebben meer impulsieve neigingen, waardoor gokken sneller verslavend kan worden.



Psychologische aantrekkingskracht

De spanning van winnen of verliezen, de sociale component en het gevoel van controle maken online gokken extra verleidelijk voor jongeren.

Wat mag wel en wat niet?



Online gokken is **verboden** onder de 18 jaar.

Gokbedrijven met een vergunning zijn **verplicht** om leeftijdscontroles uit te voeren.



Online sportweddenschappen

zijn het populairste type online gokken onder jongeren van 12 t/m 16 jaar.

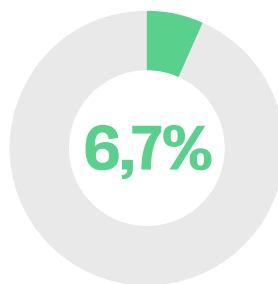


Cijfers & trends

Het aantal mensen dat hulp zoekt voor gokverslaving is fors toegenomen sinds de openstelling van de online gokmarkt. In 2023 kregen 2.456 mensen behandeling.

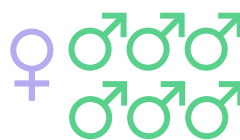
Een stijging van **28%**

ten opzichte van 2022.



6,7% van de scholieren in het voortgezet onderwijs heeft afgelopen jaar

online gegokt voor geld.



Jongens gokken zes keer zoveel als meisjes.

6x

4,9%

deed het afgelopen jaar mee aan online sportweddenschappen. Het populairste type online gokken onder jongeren van 12 t/m 16 jaar.



Risico's

Verslavings-
gevoeligheid

Vroeg beginnen met gokken vergroot het risico op gokverslaving op latere leeftijd.

Financiële
problemen

Kleine bedragen kunnen snel oplopen tot schulden.

Psychische
gezondheids-
problemen

Jongeren met gokproblemen ervaren vaker angst, depressie en stress.

Sociale
problemen

Problemen thuis, op school en in vriendschappen.

Hoe verslaving voorkomen?

Onderstaande
aanpakken
worden ingezet
om online gokken
onder jongeren
tegen te gaanVoorlichtingen en trainingen
helpen bij het signaleren van
gokgedrag

Daarnaast is het voeren van open gesprekken belangrijk. Voor mbo-docenten is er een training beschikbaar die hen ondersteunt in het herkennen en begeleiden van studenten met (beginnende) gokproblematiek.

Signalen herkennen

Verlies van interesse in hobby's, school of vrienden.



Geheimzinnig of gespannen gedrag rondom geld of online activiteiten.



Het gesprek aangaan

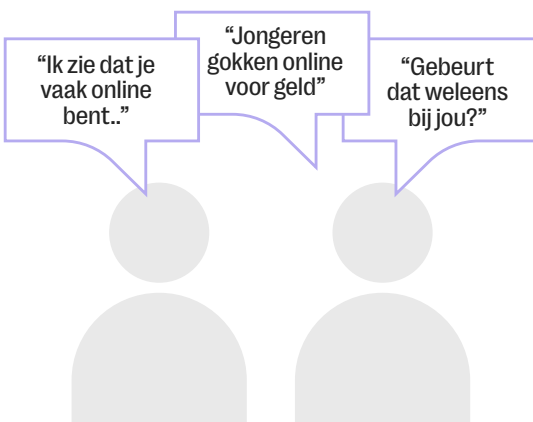
"Ik zie dat je vaak online bent; wat doe je dan precies?"

"Sommige jongeren gokken online voor geld, gebeurt dat weleens bij jou of bij vrienden?"

"Ik zie dat je vaak online bent.."

"Jongeren gokken online voor geld"

"Gebeurt dat weleens bij jou?"



Moti-4 (Tactus)

Kort traject voor jongeren (14-24 jaar) met beginnend gokgedrag, gericht op motivatie en inzicht.

Tijdelijk stoppen met gokken?

Meld je aan bij het Centraal Register Uitsluiting Kansspelen (CRUKS) en sluit jezelf minimaal zes maanden uit.

Meer opvoedtips over middelengebruik of gamen?
Ga naar www.helderopvoeden.nl