

Welkom bij Tactus

Welkom bij de Jeugdkliniek



Tactus Jeugdkliniek
Piet Heinstraat 27
7204 JN Zutphen
088 282 28 87 | 06 12 74 06 02
groepsmobiel = 24/7 bereikbaar



TactusVerslavingszorg
@TweetTactus

Tactus Verslavingszorg
Keulenstraat 3
Postbus 154
7400 AD Deventer
088 382 28 87
vragen@tactus.nl
www.tactus.nl



Welkom bij de Jeugdkliniek

Binnenkort word je (misschien) opgenomen in de jeugdkliniek aan de Piet Heinstraat in Zutphen. Hier behandelen we jongeren tussen de 13 en 24 jaar met een verslaving die een klinische behandeling nodig hebben. Samen gaan we in een veilige omgeving werken aan het loslaten van je verslaving en geven we je de juiste steun in de rug op weg naar herstel.

Samen kom je verder dan alleen

De behandeling in de jeugdkliniek duurt drie maanden. In die periode zijn de behandelaars en medewerkers in de kliniek er voor jou. Tegelijkertijd betrekken we waar mogelijk ook je ambulante (regie)behandelaar, mensen van school of werk én, als mag en dat kan, je ouders/verzorgers. Zij hebben namelijk een grote invloed op je herstel en spelen een belangrijke rol na je opname in de kliniek. Hoe en op welke manier we hen meenemen in de stappen die je zet, bespreken we samen.

Jij bent uniek

In de kliniek werken we groepsgericht. Samen met de andere jongeren in jouw groep volg je een dagprogramma. Dat betekent dat je veel met anderen praat, werkt en onderneemt. Zo leer je van elkaar en merk je dat je niet alleen bent in het loslaten van je verslaving en de dingen die je hebt meegemaakt.

Tegelijkertijd is iedereen uniek. Jij ook. Daarom is ook veel aandacht voor jouw individuele proces en is er oog voor wie jij bent, wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Juist daarmee gaan we aan de slag. Ook kijken we naar je problemen en uitdagingen. Daarin kijken we verder dan alleen je verslaving. Samen met je coach en regiebehandelaar formuleer je doelen waaraan je gaat werken.

Op basis van al deze informatie doorloop je het groepsprogramma aangevuld met voor jouw specifieke therapieën, trainingen of modules. Denk aan psychomotore therapie, traumabehandeling, schematherapie, cognitieve gedragstherapie of beeldende therapie. Daarnaast heb je vrijwel altijd contact met ervaringsdeskundigen.

School & Leren

Tijdens je behandeling ga je niet naar school. Zo leg je je focus op je behandeling in de kliniek. Ga je nog wel naar school? Dan kijken we samen hoe je toch met school bezig kan blijven, want dat je blijft leren is wel belangrijk. Tegelijkertijd bekijken we leren vanuit een breed perspectief. In de kliniek leer je veel over jezelf en je persoonlijke ontwikkeling. Zo kom je bijvoorbeeld veel te weten over hoe je voor jezelf zorgt, hoe je met anderen omgaat, hoe je kookt en hoe je problemen oplost.

Heb je op het moment van je opname geen werk of ga je niet naar school? Dan besteden we hier tijdens de behandeling ook aandacht aan. Zodat we samen toewerken naar een zinvolle daginvulling na je opname. Hierin werken we samen met je ambulante behandelaars en/of verwijzer.

Sport, hobby's en sociale contacten

Actief bezig zijn, doen wat je leuk vindt en contact met anderen is gezond voor je. Daarom mag je op verschillende momenten, gedurende de week, bezoek ontvangen. Lukt dit niet? Dan is er in overleg veel mogelijk. Daarnaast is er genoeg ruimte voor sport, spel en hobby's. Daar mag je, in overleg, eigen invulling aan geven. In de avonden en in het weekend kun je aansluiten bij verschillende sportmomenten of gebruik maken van faciliteiten in de gemeenschappelijke woonkamer. Daar vind je bijvoorbeeld een dartbord, een televisie en een tafeltennis- en tafelvotbaltafel. Ook is er Wi-Fi.

Een eigen plek met dagelijkse structuur

Op weg naar je herstel is structuur belangrijk. Daarom zijn er veel activiteiten die we op een vast tijdstip doen. Dat geldt onder andere voor het opstaan, ontbijten, lunchen, avondeten, corvee-taken uitvoeren en naar bed gaan. Dat doe je tegelijkertijd met groepsgenoten. Wel heb je natuurlijk een eigen plek. In jouw slaapkamer vind je een bed, een wastafel en kledingkast. De douche en toilet deel je met anderen.

Verlof

Met verlof gaan betekent dat je de kliniek tijdelijk weg mag uit de kliniek. Dat is belangrijk. Op die momenten ga je de kennis en geleerde vaardigheden namelijk toepassen in je eigen omgeving. Hoe lang je op verlof mag, bouwen we gedurende je behandeling op. Van 20 minuten alleen wandelen tot een nachtverlof van zaterdag op zondag.

Bij terugkomst vinden er steekproefsgewijs urinecontroles plaats. Dit doen we voor de veiligheid van andere jongeren in de kliniek én om successen te vieren.

Praktische informatie

Wat neem je mee?

- Kleding, ook sportkleding- en zwembekleding
- Toiletartikelen
- Contant geld voor de borg voor jouw kamer en fietssleutel (€ 15,-)
- Badslippers en/of pantoffels
- Optioneel: Medicatie voor de eerste paar dagen
- Optioneel: Mobiele telefoon
- Optioneel: Laptop of tablet

Wat mag je NIET meenemen?

- Alcohol, drugs en gerelateerde artikelen
- Wapens
- Energiedrank
- Mondwater
- Open flesjes water/frisdrank

Multimediale apparaten

We vinden het belangrijk dat je tijdens behandel- en rustmomenten geen multimediale apparaten bij je hebt. Denk daarbij aan telefoons, gameconsoles of tablets. Door deze apparaten tijdelijk weg te leggen kun je beter focussen en rusten, wat uiteindelijk de veiligheid en het succes van je behandeling ten goede komt.

Meer informatie?

Opgenomen worden in de kliniek kan spannend zijn. Dat realiseren we ons heel goed. Hopelijk geeft deze folder je meer beeld en geluid bij wat je mag verwachten. Wil je meer informatie? Scan de QR-code. Je komt dan onder andere bij een filmpje waarin Serena je meer vertelt over haar verblijf in de kliniek.

Wie weet tot snel!
Dan werken we samen aan jouw herstel.