

# Kracht in herstel

**Heb jij zelf problemen  
door alcohol of drugs?**

**Het helpt om hierover  
te praten.**



**Tactus**  
verslavingszorg



Er is een groep waar mensen  
bij elkaar komen. De groep heet

# KRACHT IN HERSTEL

In de groep zijn mensen met dezelfde soort problemen:

## LOTGENOTEN

Je praat met elkaar. Je luistert naar elkaars verhaal. Je krijgt veel begrip en je leert van elkaar. Je helpt elkaar en jezelf.

Iedereen is gelijk. Iedereen komt er vrijwillig. Er is iemand die de groep begeleidt. Die heeft zelf ervaring met verslaving.

Als je het lastig vindt om (alleen) te gaan en je wilt iemand mee nemen, dan kan dat.

### Kom een keer kijken!

Hoornbladstraat 17,  
Almelo (Bij MensdoorMens).

De groep is er iedere maandag,  
van 19.30 tot 20.30 uur.

Je kunt ons bereiken via:

06 57 11 55 04

Je wordt altijd teruggebeld!