

# Opnameafdeling

## *Informatie voorafgaand aan je opname*

Binnenkort word je opgenomen op de opnameafdeling van het **Johannes Wierhuis** te **Enschede** van **Tactus Verslavingszorg**. Wij heten je alvast van harte welkom! In deze folder kan je alvast wat praktische informatie vinden over (het verloop van) de opname.

## **Doel**

De opname kan verschillende doelen hebben:

### *Detox-opname*

- Tijdens deze opname ga je ontgiften van alcohol/drugs/medicijnen/gokken;
- de standaard opnameduur is **tien tot veertien dagen** afhankelijk van welk middel je gebruikt. Soms zijn er van tevoren andere afspraken gemaakt over de opnameduur;
- er wordt individueel gekeken welke onderdelen van het dagprogramma je zult volgen.

### *Diagnostiekopname*

- De standaard opnameduur is **acht weken**. Je bent ingepland voor een detox-periode en voor psychologische onderzoek(en);
- je neemt deel aan het programma zoals dat wordt aangeboden.

### *Kortdurende herstelgerichte opname*

- Je zult voor een aantal weken worden ingepland voor een opname. Opnameduur is **minimaal 4 weken, maximaal 8 weken**. Tijdens een zorg-afstemmingsgesprek wordt de ontslagdatum vastgesteld. Het doel van deze opname kan verschillende redenen hebben, dit is met je besproken;
- je neemt deel aan het programma zoals dat wordt aangeboden.

## **Eerste dag**

De eerste dag van een opname kan intensief zijn. Om je alvast voor te bereiden volgt hieronder een korte beschrijving van hoe zo'n eerste dag eruitziet:

- Je meldt je bij binnenkomst bij de balie;
- je gegevens worden daar gecontroleerd en je kunt plaats nemen in de wachtruimte;
- er volgt een opnamegesprek met een verpleegkundige of sociotherapeut. Een familielid of begeleider is ook welkom bij dit gesprek. De medewerker zal je vragen stellen over het doel van de opname en over jouw lichamelijke en psychische klachten;
- tijdens dit gesprek krijg je uitleg over de afdeling en het programma. De huisregels worden doorgenomen en je krijgt uitleg over de overige voorwaarden voor een succesvolle opname. Urineonderzoek en ademanalyses zijn standaardonderdeel van de opname;

- na het gesprek word je naar de afdeling gebracht, waar je kennis maakt met het personeel en de medeciënten;
- je krijgt een eigen kamer toegewezen, je bagage wordt gecontroleerd op voorwerpen die niet in de kliniek zijn toegestaan;
- vervolgens krijg je een rondleiding en uitleg over de afdeling;
- de arts of verpleegkundig specialist zal je onderzoeken en doornemen welke medicatie verder wordt voortgezet, dan wel medicatie voorschrijven die helpen bij ontwenningklachten. Indien je je goed voelt en nuchter bent kun je de rest van de dag het afdelingsprogramma volgen.

### Wat mee te nemen naar opname?

- Voldoende kleding en verzorgingsspullen. Denk hierbij aan de verschillende weertypen (jas, shirt, trui, korte en lange broek);
- goed schoeisel voor een eventuele wandeling;
- badslippers;
- sportschoenen en sportkleding;
- toiletartikelen;
- als je medicatie gebruikt verzoeken wij je deze in originele verpakking mee te nemen voor de eerste vier dagen;
- geldig ID-bewijs;
- contant geld of een pinpas;
- als je tabak rookt, zorg dan voor een kleine voorraad.

### Wat niet mee te nemen naar opname?

- Alcohol, drugs of gerelateerde artikelen;
- wapens en andere scherpe of gevaarlijke voorwerpen;
- mondwater waar alcohol in zit;
- energiedrankjes, koffie, of andere dranken waar veel cafeïne in zit;
- geen eiwitpoeders of voedingssupplementen;
- open flesjes water/frisdrank;
- geopende en bederfelijke voedingswaren;
- 'Grote' elektrische apparatuur (tv, spelcomputers, stereotoren, etc).

Mocht je toch iets van deze spullen bij je hebben tijdens de opname, dan wordt dit vernietigd of in bewaring gehouden tot het ontslag. Wapens en verboden middelen worden afgegeven bij de politie.

### Faciliteiten

- Een eigen kamer met sleutel van de kamer;
- beddengoed en handdoeken worden door de afdeling verstrekt;
- wasmachine en droger (wasmiddel kan men kopen tegen een kleine vergoeding);
- gezamenlijke woonkamer met gedeelde televisie;
- gedeelde computer;
- douche- en toiletruimte;
- wifi in het hele gebouw;

- fitnessruimte;
- creatieve ruimte.

## Elektronica

Mobiel/laptop: tijdens de programma-onderdelen en maaltijden verwachten we dat je je mobiel op je kamer laat. Daarbuiten mag je je mobiel bij je houden. Er is wifiverbinding in hele gebouw. Ook verzoeken wij je om gezamenlijke ruimtes tijdens het bellen te verlaten en om elektronica vlak voor/tijdens de nachtrust uit te zetten.

Er mogen geen geluids- en of video-opnames worden gemaakt op de afdeling.

## Bezoek

Tijdens je opname heb je de mogelijkheid om bezoek te ontvangen. Je mag twee keer per week bezoek ontvangen van maximaal drie personen. Het bezoek vindt plaats in een aparte ruimte, op afspraak en in overleg met een medewerker van de afdeling. Tijdens de opname krijgt je hier verdere uitleg over.

## Vrijheden

Tijdens de opname verblijf je doorgaans in de kliniek. Er wordt meerdere malen in de week een wandeling onder begeleiding aangeboden.

Voor bepaalde gelegenheden en in beperkte mate kan verlof worden aangevraagd (afhankelijk van het doel van uw opname); hiervoor hanteren we het verlofbeleid, dit wordt besproken in het multidisciplinaire team en goed-, dan wel afgekeurd.

## Programma

De afdeling heeft een programma met een duidelijke dagstructuur. Het programma bestaat uit vaste eetmomenten, koffiemomenten en bedtijden. Het programma is gevarieerd en bestaat uit verschillende voorlichtingen, therapiegroepen, psychomotorische therapie, themabespreking, zingeving en sport en bewegen. Naast het groepsprogramma is er ook, afhankelijk van het doel van de opname, een individueel programma dat bestaat uit gesprekken om te bespreken hoe het met je gaat en te kijken hoe je ontwenning verloopt. Daarnaast vinden er, afhankelijk van het doel van je opname, psychologische onderzoeken plaats.

## Roken

De klinieken van Tactus zijn rookvrij. In de kliniek mag daarom niet gerookt worden. We vragen je dan ook om rookwaren uit het zicht en op je kamer te houden. Op het buitenterrein mag gerookt worden op de daarvoor aangewezen plek. In de late avond en in de nacht zijn de deuren gesloten en is het niet mogelijk om te roken.

## Het team

Het team bestaat uit verpleegkundigen, sociotherapeuten, psychologen, psychomotore therapeut, huis- en verslavingsartsen en verpleegkundig specialisten. Er is 24/7 iemand van het team aanwezig.

## Voor vertrek huis

Wij raden je aan voor vertrek je huis te (laten) ontdoen van alle alcohol, drugs(materialen) en gokspullen/sites. Op deze manier kom je na de opname thuis in een veilige(re) omgeving zonder verleidingen.

## Klachtenregeling

De meeste mensen zijn tevreden over hun opname in de kliniek maar toch kan het gebeuren dat je dit anders ervaart. Je kan te allen tijde een klacht bij de klachtencommissie in dienen.

Tactus verslavingszorg klachtencommissie:

Postbus 154,

7400 AD Deventer of

Tactus verslavingszorg klachtencommissie:

Antwoordnummer 851,

7400 WB Deventer t.a.v. de ambtelijk secretaris (ook voor informatie) tel. 088-3822887.

## Tot slot

Wij hopen met deze folder een goede indruk te hebben gegeven van de geplande opname.

Op [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl) is een virtuele tour van de afdeling te zien. Mocht je alsnog vragen hebben, bel gerust met één van onze medewerkers.

Tot ziens,

Team opnameafdeling

Kliniek Enschede

**Johannes Wierhuis**

Raiffeisenstraat 40

7514 AM ENSCHEDE

088-3822887 | [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)