

3-MMC

3-MMC bestaat sinds 2012. Deze stof valt in de groep van nieuwe drugs die onder de verzamelnaam 'nieuwe psychoactieve stoffen (NPS)' vallen. NPS zijn zelden goed onderzocht; er is maar heel weinig tot niets bekend over de risico's op korte en lange termijn, gevolgen van veelvuldig gebruik en de verslavingskans.

3-MMC is in Nederland illegaal.



WAT IS HET?

3-MMC is verkrijgbaar in poeder- of kristalvorm en heeft een witte kleur. Meestal wordt het gesnoven, en het staat bekend om het stimulerende effect. De stof vertoont overeenkomsten met amfetamine en lijkt sterk op mefedron (4-MMC).

 **4 tot 7 uur**

kunnen de effecten na inname merkbaar blijven. Dit is afhankelijk van de manier van gebruiken

3-MMC WORDT OOK WEL 'POES' OF '3M' GENOEMD

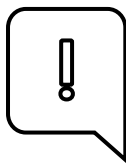


CRAVING

Als 3-MMC vaker wordt gebruikt, kan een sterke trek in het middel ontstaan (craving). Door 3-MMC te snuiven kun je meer last krijgen van een sterke drang om telkens weer een nieuwe dosis te nemen. Bij een sterke craving heb je zin om het middel vaker te nemen of om steeds bij te blijven pakken.

Craving betekent niet meteen dat je verslaafd bent, maar wel dat je zin hebt om het middel te gebruiken. Je gebruikt dan meer en vaker dan je eigenlijk van plan was.

Er is weinig bekend over 3-mmc omdat het nog niet zo lang op de markt is en er nog maar erg weinig wetenschappelijk onderzoek naar gedaan is.



3-MMC is een Nieuwe Psychoactieve Stof (NPS) en daarom is er nog weinig bekend over de risico's. Er wordt verwacht dat de risico's in lijn liggen met die van andere stimulanten, zoals speed, cocaïne en MDMA.



3-MMC staat op lijst II van de Opiumwet. Productie, bezit en handel van het middel is strafbaar. 3-MMC is hierdoor minder makkelijk beschikbaar.

Wijze van gebruik

3-MMC kun je zowel slikken als snuiven. Het middel wordt voornamelijk gesnoven of geslikt (oraal). Bij slikken treden de eerste effecten op tussen 15 minuten en 1 uur na inname. Bij snuiven werkt het al na enkele minuten. De piek wordt al snel bereikt en effecten kunnen 4 tot 7 uur aanhouden.

Werking bij inname

In de hersenen zorgt 3-MMC ervoor dat de afgifte van verschillende neurotransmitters toeneemt, met name dopamine, norepinefrine en in mindere mate serotonine.

Gebruikers voelen zich alert, euforisch en energiek en ze hebben de behoefte om meer contact te maken en te praten. Ook ervaren ze meer zelfvertrouwen. 3-MMC werkt stimulerend en licht bewustzijn veranderend. Het effect wordt wel omschreven als een combinatie tussen MDMA (XTC) en cocaïne.

Tot slot

Heb je vragen naar aanleiding van deze factsheet of wil je meer weten over 3-MMC? Neem gerust contact met ons op.

Voor meer informatie online over 3-MMC:

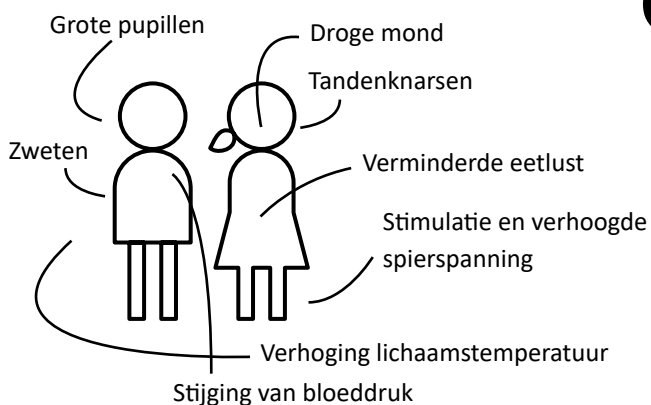
- Unity | Informatie over 3-MMC
- Trimbos instituut | 3-MMC
- Factsheet Trimbos

- www.helderopvoeden.nl
- www.kopopouders.nl
- www.drugsinfo.nl

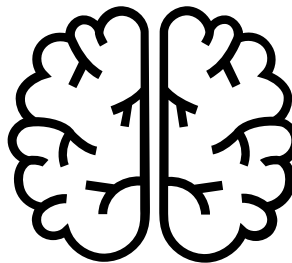
Op onze site vind je een overzicht van deze verwijzingen.



Lichamelijke effecten



Psychische effecten



- verwarring
- misselijkheid
- angst
- slapeloosheid
- onrust
- hallucinaties
- hoofdpijn
- neiging tot bijnemen

In de dagen na gebruik voelen ze zich soms neerslachtig of depressief. Dit wordt ook wel een 'dinsdagdip' genoemd.