

Scoren met sport



**Werken aan conditie en zelfvertrouwen,
maar ook bewust worden van de gevolgen
van middelen- en beeldschermgebruik.**

Wat is het Budo-project?

Het Budo project is bedoeld voor jongeren die een groter risico lopen op het ontwikkelen van een verslavingsprobleem en jongeren waarbij al sprake is van verslavingsgedrag.

Tijdens de activiteiten wordt vanuit Tactus contact gelegd en wordt de jongere gemotiveerd zijn/haar gebruik te minderen of in behandeling te gaan.

Discipline en conditie zijn belangrijke onderdelen van het project; eigenschappen die ook goed van pas komen bij omgaan met middelen.

Jongeren worden uitgedaagd deel te nemen aan verschillende sportieve activiteiten en tegelijkertijd over gezond gedrag na te denken. Jongeren kunnen enkele maanden deelnemen aan de activiteiten; na drie èn zes maanden vindt er een evaluatie plaats.

Aanmelden, locaties en tijden

Kijk voor actuele lessen, locaties, tijden en de aanmeld mogelijkheden op tactus.nl/budo

Het project is een samenwerking van Stichting de Schoor en Tactus Verslavingszorg.

