

# LACHGAS

Het gebruik van lachgas is erg populair onder jongeren én volwassenen. Lachgas wordt niet alleen in het uitgaansleven gebruikt, maar ook onder 12-18 jarigen op straat, hangplekken, thuisfeesten en op middelbare scholen en MBO/HBO. Er bestaat een kleine groep die veel en/of zeer frequent gebruikt. Hoe meer en hoe vaker lachgas wordt gebruikt, hoe groter de kans op ongelukken en lange termijn schade.

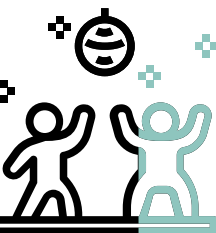


## WAT IS HET?

Lachgas (N<sub>2</sub>O) is een kleurloos, zoet-smakend gas. Het wordt in de geneeskunde (tandartsen en ziekenhuizen) gebruikt om patiënten kortdurend onder narcose te brengen. Naast medicinaal gebruik wordt lachgas ook gebruikt als drijfgas in slagroomsputten en in gasflessen voor de auto- en motorsport.

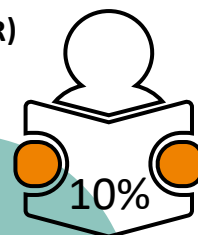
35%+

van de uitgaanders van 16-35 jaar heeft in het afgelopen jaar lachgas gebruikt.



## SCHOLIEREN (12-16 JAAR)

Onder scholieren heeft 10% ooit lachgas gebruikt en 2% in de afgelopen maand.

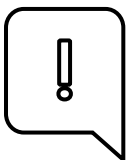


Bij MBO/HBO studenten (16-18 jaar) heeft 30% ooit gebruikt en 8% in de afgelopen maand gebruikt.



€3,-

kost een ballon met lachgas ongeveer. Een doos met 50 slagroompatronen kost rond de €10,-.



- Kans op flauwvallen
- Misselijkheid/braken
- Kans op hoofdpijn
- Onrustig of angstig gevoel
- Vitamine B12 tekort: neurologische problematieken



Per 01-01-2023 is het lachgasverbod ingegaan. Lachgas staat nu op lijst II van de Opiumwet, wat betekent dat het dan onder andere verboden wordt om lachgas binnen of buiten het grondgebied van Nederland te brengen, te verkopen of te hebben.

## Wijze van gebruik

Lachgas wordt ingeademd via een ballon die is opgeblazen met lachgas via een lachgaspatroon/ampullen of een grotere lachgastank.

Omdat lachgas kortdurend werkt, inhaleren gebruikers soms meerdere ballonnen achter elkaar.

Je kunt lachgas niet direct uit de spuitbus inademen. Je bevriest dan je lippen of je longen.

## Werking bij inname

Bij inademing ontstaat een korte bewustzijnsdaling die lijkt op dronkenschap. Op het moment dat het je hersenen bereikt, voel je de effecten. Lachgas voel je vrijwel direct. Het effect duurt slechts enkele minuten en zakt dan weg. Sommige mensen reageren erg sterk op lachgas.

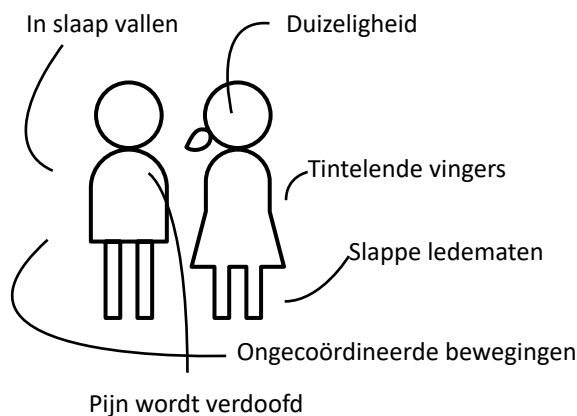
## Verslaving

De kans om aan lachgas geestelijk verslaafd te raken is mogelijk. Mensen vinden de gewenste effecten prettig en kunnen daardoor geneigd zijn vaker te gaan gebruiken. De werkingsduur is kort, men kan soms geneigd zijn meer op een avond te nemen dan men van plan was. Combinatiegebruik met bijvoorbeeld medicijnen of alcohol kan onvoorspelbare en gevaarlijke effecten geven.

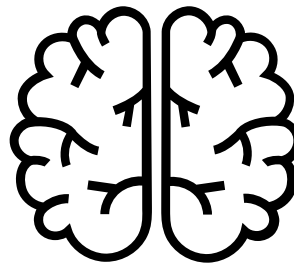
## Tot slot

Heb je vragen naar aanleiding van deze factsheet of wil je meer weten over lachgas? Neem gerust contact met ons op.

### Lichamelijke effecten



### Psychische effecten



- Je voelt je high
- Opgewekt/vrolijk
- Lacherig
- Warm gevoel
- Waarneming en het geluid vervormt; je kunt gaan hallucineren
- Onrustig/angstig voelen