

TALK 'N JOY

**BEN JE TUSSEN
DE 16 EN 23 JAAR?**

**GEBRUIKT(E) JE VADER OF
MOEDER ALCOHOL, DRUGS
OF MEDICIJNEN OF GOKT(E)
HIJ/ZIJ VEEL?**



BEN JE TUSSEN DE 16 EN 23 JAAR? GEBRUIKT JE VADER OF MOEDER OF GOKT HIJ/ZIJ VEEL? NU OF TOEN JE OPGROEIDE?

HET KAN HEEL GOED DAT JE DAAR MEE WORSTELT. MISSCHIEN GOED OM ER OVER TE PRATEN MET ANDEREN DIE HIER OOK MEE TE MAKEN HEBBEN. DAN IS TALK 'N JOY ECHT IETS VOOR JOU!

TALK 'N JOY

Praten over je problemen helpt. Zeker met iemand die weet waar jij het over hebt. In de Talk 'n Joy groepen van Tactus kun je praten over wat je bezighoudt, wat lastig is, maar ook waar je van droomt. En over nog veel meer.

Praten met een professional die je kan helpen je gedachten op een rij te zetten, kan ook. Samen met hem of haar praat je over je gevoel, je grenzen en je mogelijkheden.

Praten met iemand kan je goed doen. Omdat je weet dat je er niet alleen voor staat. Of gewoon omdat je meer te weten komt over alcohol en drugs. Het helpt je bij het omgaan met de situatie thuis of de herinneringen daar aan.

Jij kiest waar we praten. Dat kan op je school zijn, bij Tactus of bij jou thuis. Wil je weten welke mogelijkheden er bij jou in de buurt zijn? Kijk dan op drankendrugs.nl

ROBIN:
"HET IS GOED OM TE PRATEN MET ANDEREN. IK MERK DAT HET DELEN VAN ERVARINGEN ME RUST GEEFT"

FF SURFEN!!!
TACTUS.NL/TALKNJOY



**WAAROM ZOU JIJ
NAAR TALK 'N JOY
GAAN?**

- > Omdat praten oplucht
- > Je hoort van anderen hoe zij het doen
- > Je kiest je eigen plek om te praten
- > Je weet dat je er niet alleen voor staat
- > Je kunt ook praten met een professional

SARA:
“PRATEN MET IEMAND
DIE ER VERSTAND VAN
HEEFT, HELPT ME MIJN
MOEDER ANDERS
TE BEKIJKEN”



AANMELDEN

LIJKT HET JE LEUK OM MEE TE DOEN MET TALK 'N JOY? MELD JE DAN AAN!

We willen graag een paar dingen van je weten: je naam, adres, telefoonnummer, eventueel emailadres en je geboortedatum. Zodra we je gegevens binnen hebben, krijg je een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.

TALK 'N JOY FLEVOLAND

088 382 28 87

TALKNJOYFLEVOLAND@TACTUS.NL

TALK 'N JOY NOORD VELUWE

088 382 28 87

TALKNJOYNOORDVELUWE@TACTUS.NL

TALK 'N JOY STEDENDRIEHOEK

088 382 28 87

TALKNJOYSTEDENDRIEHOEK@TACTUS.NL

TALK 'N JOY TWENTE

088 382 28 87

TALKNJOYTWENTE@TACTUS.NL

TALK 'N JOY ZWOLLE

088 382 28 87

TALKNJOYZWOLLE@TACTUS.NL



Keulenstraat 3
7418 ET Deventer
bel 088 382 28 87
www.tactus.nl