



We zijn er voor jou!

Waarom DJ MIK werkt

- Je bent niet meer alleen
- Geeft je kracht, maakt je sterk
- Delen = Helen



Intact

Herstel en Zelfhulp



We zijn er voor jou!

De Jonge Mensen In Kracht

Wil je graag met leeftijdsgenoten sparren over je strijd tegen jouw verslaving of die van een naaste? Dan ben je van harte welkom bij een van onze DJMIK groepen. De groep komt wekelijks bij elkaar om elkaar te ontmoeten en te ondersteunen.

Voor wie is DJMIK ?

Deze groep is voor jongeren van 18 tot en met 28 jaar, die graag af willen van hun verslaving, die clean willen leven en voor jongeren met een naaste die verslaafd is. Wat de verslaving ook is, de gevolgen zijn grotendeels hetzelfde.

In de groep spreek je open en vrij over jezelf, over behoeften, problemen maar vier je ook je successen in het clean zijn en blijven. Wat in de groep wordt gedeeld blijft in de groep, een belangrijke voorwaarde!

Meer informatie

Bel of mail dan met Intact

088 382 28 80 (24/7 bereikbaar)

info@intactzelfhulp.nl

www.intactherstelzelfhulp.nl

"Ik ben een verslaafde in herstel, ook in mijn naaste omgeving komt verslaving voor. Door lotgenoten te ontmoeten leerde ik te delen en begon ik in te zien dat ik niet alleen ben. Inmiddels ben ik al een aantal jaren clean en bezoek ik nog steeds de groep. Ik blijf nieuwe inzichten krijgen door alleen al te luisteren naar wat anderen delen. Zelfhulp heeft voor mij herstel mogelijk gemaakt. Herstel is een mooie reis naar jezelf."