

JusTact

Wie zijn we en wat bieden wij?



JusTact

Tactus Verslavingszorg



JusTact Apeldoorn, Enschede en Zwolle zijn de forensische verslavingspoliklinieken van Tactus. Hier behandelen en onderzoeken we cliënten waarbij sprake is van forensische problematiek in combinatie met verslavingsproblematiek (middelengebruik of een gokstoornis). Het gaat om cliënten waarbij verondersteld wordt dat er een verband bestaat tussen hun verslavingsproblematiek en hun delictgedrag. JusTact onderscheidt zich van de reguliere verslavingszorg door het voorkomen van delicten (delictpreventie) een centrale plaats in te laten nemen in de behandeling.

Het uitgangspunt is dat er een verband bestaat tussen het middelengebruik en delictgedrag. Door deze problemen in samenhang te benaderen zijn we beter in staat om de cliënt de juiste hulp te bieden. Onze aanpak kenmerkt zich door een integrale aanpak van delict-verslaving-pathologie, waarbij vanaf de start meerdere specialismen (gedragsdeskundigen, medici, casemanagers, vaktherapeuten) zijn betrokken. Door gebruik te maken van het ambulante behandelaanbod kan de cliënt leren om te gaan met het eigen probleemgedrag en hierin veranderingen leren aanbrengen. Het behandelteam van JusTact bepaalt bij welk aanbod de cliënt het meest gebaat is.

De meeste cliënten worden bij JusTact aangemeld binnen een verplicht juridisch kader. Dit verplichtende karakter brengt bij sommige cliënten een

spanningsveld mee tussen de maatschappelijke opdracht (terugdringen recidive) van JusTact en de soms afwezige hulpvraag van cliënt. Cliënten vinden het soms moeilijk om te komen voor afspraken of om de behandeling vol te houden. Vanuit JusTact wordt hier met veel inzet en energie aandacht aan besteed.

JusTact heeft een divers behandelaanbod, naast het uitvoeren van (geïndiceerde) psychodiagnostiek. Het aanbod van JusTact kan worden ingezet als onderdeel van andere behandeltrajecten, binnen of buiten Tactus. De verschillende behandelvormen kunnen worden gecombineerd en gelijktijdig ofwel gefaseerd worden aangeboden.

Er wordt steeds behandeld in blokken van 3 maanden.

Het behandelaanbod van JusTact staat op de volgende pagina's beschreven. Een behandeling bij JusTact zal altijd starten met de intakefase. Het behandelaanbod is beschreven om een beeld te geven van het aanbod en de mogelijkheden voor ambulante forensische behandeling.

Na de intake, waarin ook een standaard risicotaxatie middels de FARE is opgenomen, zal er altijd contact zijn met de verwijzer om het aanbod te bespreken. Dit aanbod zal in principe sowieso bestaan uit een vorm van delictanalyse en een vorm van verslavingsbehandeling. Voorafgaand aan de start van een behandeltraject zal er een driepartijenovereenkomst worden gesloten tussen regiebehandelaar, cliënt en reclasseringswerker, waarin partijen zich conformeren aan het voorgestelde behandelaanbod.

De beschrijving van dit behandelaanbod is continu in ontwikkeling en niet op alle locaties (Apeldoorn, Zutphen, Zwolle, Deventer, Enschede en Almelo) hetzelfde.



Overzicht behandelmodules

Premodule Motivatie en probleemverheldering

Voor veel cliënten die bij JusTact worden aangemeld geldt dat niet direct sprake is van een eigen hulpvraag, met name als zij worden aangemeld door hun toezichthouder van de reclassering. Als echter wel sprake is van cliënten bij wie de basisvoorwaarden voor het kunnen aangaan van een ambulant behandeltraject aanwezig zijn (voldoende stabiele psychosociale omstandigheden) en zij hun afspraken in principe (kunnen) nakomen, kan worden gekozen om het traject te starten met de premodule motivatie en probleemverheldering.

Delictanalyse

De delictanalyse is een interventie binnen de diagnostische fase die zowel informatieve als therapeutische doeleinden kent.

Terugvalpreventie

In een terugvalpreventieplan ligt de nadruk op het vasthouden van wat iemand heeft geleerd. Iemand legt erin vast wat zijn of haar persoonlijke valkuilen zijn en wat hij of zij het beste kan doen in moeilijke situaties.

Risicotaxatie

Voor het inschatten van de kans op recidief delictgedrag wordt gebruik gemaakt van de FARE (Forensische Ambulante Risico Evaluatie).

Verslavingsbehandeling

> **Verslaving de baas (plus)**
Een gedragstherapeutisch behandelprogramma gericht op het stoppen met middelengebruik (intensief) met hieraan toegevoegd maatschappelijke interventies (plus). De behandeling bestaat uit 11 sessies van 45 minuten.

> **Minder drank of drugs**
(zie Verslaving de Baas, gericht op de LVB-doelgroep)

> **CGT op Maat**
Gedragstherapeutische verslavingsbehandeling op maat.

Medisch somatische en medisch psychiatrische interventies

Binnen de forensische poliklinieken van Tactus vormen medisch somatische en medisch psychiatrische zorg een integraal onderdeel. Dit houdt in dat binnen de JusTact poli's te allen tijde medische disciplines werkzaam dienen te zijn, die de medische zorg op beide gebieden kunnen borgen.

Psychodiagnostiek

Binnen JusTact zijn verschillende vormen van psychodiagnostiek uitvoerbaar. We maken een onderscheid tussen screenende diagnostiek, vervolgdagnostiek en verdiepingsdiagnostiek.

> **Screenende diagnostiek**
Omdat sommige stoornissen niet gauw gerapporteerd worden door cliënten of door clinici niet snel herkend worden, is het belangrijk om dit gestructureerd te screenen. Het gaat met name om licht verstandelijke beperking (LVB), psychotrauma en ontwikkelingsproblematiek. Het tijdig onderkennen van deze stoornissen zorgt ervoor dat de behandeling zo goed mogelijk afgestemd kan worden op de cliënt.

> **Vervolgdagnostiek**
Hierbinnen zijn de volgende mogelijkheden: algemeen psychologisch onderzoek, intelligentieonderzoek, persoonlijkheidsonderzoek, neuropsychologisch onderzoek, psychiatrisch onderzoek. Voorwaarde voor uitvoering hiervan is dat de cliënt tenminste 6 weken abstinente is van middelen.

Verdiepingsdiagnostiek

Verdiepingsdiagnostiek wordt aangevraagd door de reclassering en is een losstaand product wat door JusTact medewerkers wordt geleverd. Het gaat hierbij niet perse om cliënten met verslavingsproblematiek. In een beperkt aantal uren wordt getracht antwoord te geven op de vraag of bij cliënt sprake is of aanwijzingen zijn voor de aan- of afwezigheid van psychopathologie. Vaak leidt verdiepingsdiagnostiek tot een advies voor vervolgdagnostiek en/of behandeling.

Psychotherapeutisch behandel aanbod

Module	Doelstelling
HUG module	Het direct laten stoppen van geweld in de thuissituatie en het voorkomen van geweld in de thuissituatie.
Held zonder geweld	Deelnemers leren controle krijgen over hun agressie en agressief gedrag voorkomen.
Training impulscontrole	Met behulp van een stappenplan de cliënt zelf beter zicht op probleemsituaties te laten krijgen en de zelfcontrole daarin te vergroten.
VERS training	Staat voor Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornissen. De VERS-training is een vaardigheidstraining ontworpen voor mensen met een Borderline Persoonlijkheid Stoornis (BPS) en daarop gelijkende problemen. In de training wordt in plaats van BPS over emotieregulatie-problematiek gesproken, omdat die goed beschrijft waarmee de cliënt mee worstelt. Een kernprobleem is het niet kunnen reguleren van emoties.
Seeking Safety	Gestructureerde gedragstherapeutische behandeling gericht op middelengebruik en trauma/ PTSS. De cliënt leert zijn/haar veiligheid op verschillende levensgebieden, leert omgaan met klachten die met trauma/PTSS samenhangen en leert meer controle te krijgen over het middelengebruik.
Traumabehandeling	Voor cliënten met PTSS-klachten bieden wij verschillende vormen van traumabehandeling, zowel bij enkelvoudig als bij complex trauma.
Schematherapie	Vorm van psychotherapie voor cliënten met persoonlijkheidsproblematiek of andere langdurige klachten, zoals een zich herhalende depressie. Schematherapie helpt de oorsprong van hardnekkige patronen te doorgronden en veranderen.

Overige vakgebonden modules

> Module Systeemtherapie

Deze therapie is gericht op het verbeteren van het contact met de familie, eventuele kinderen en/of relatie(s). De gesprekken worden samen met het betreffende familielid gevoerd.

> Module PMT

Psychomotore therapie is een methode binnen de lichaams-gerichte psychotherapie. In PMT is de cliënt samen met de therapeut bezig met het doen van lichamelijke activiteiten, oefeningen en opdrachten. Hierbij ligt de nadruk op het gebied van lichaamservaring en beweging. Hierbij is het doel van psychomotorische therapie het tot stand brengen van, of bijdragen aan, een gedragsverandering waardoor de psychische klacht van de cliënt vermindert of verdwijnt.

Psychosociale & maatschappelijke ondersteuning

> Module Forensisch Casemanagement

Bieden van ondersteuning, behandeling en begeleiding op sociaal maatschappelijk gebied, gericht op delictpreventie en verslavingsgedrag. Dat gebeurt onder andere door middel van ondersteuning bij praktische zaken op het gebied van wonen, dagbesteding en financiën.

JusTact is recent gestart met groepsbehandelingen. Voorbeelden hiervan zijn zelfbeeld en schematherapie.

Afhankelijk van de aard van de problematiek werkt JusTact samen met de overige zorgpaden van Tactus en maken wij waar mogelijk gebruik van het specifieke aanbod van deze zorgpaden.

‘In de eerste jaren in de kliniek was er voor mij eigenlijk nog geen mogelijkheid voor behandeling of echte verandering. Ik was teveel bezig met mijn ‘junkengedrag’: al mijn energie ging uit naar handeltjes, in de gaten krijgen wie met wie omgaat, wie spul heeft en wie de leider in de groep is.

Dealen gaf mij status. Het is een spel en je doet het voor de poen. Ik volgde wel een programma maar dat leidde nergens naartoe want ik zat ergens anders met mijn gedachten. Ze zagen niet dat ik er met mijn hoofd eigenlijk niet bij was. Ik kon wel hulp krijgen maar ik stond er nog niet voor open.

Mijn tip is: Laten we samen zien of we naar een ander punt kunnen komen. Niet door gebruik af te straffen maar door een gesprek en duidelijkheid. Steeds weer opnieuw kijken wat wél werkt. Middelengebruik is een probleem met negen levens, het is vallen en opstaan.’

**EEN PATIËNT UIT DE
OOSTVAARDERSKLINIEK, 2019**





Tactus Verslavingszorg

Enschede, Raiffeisenstraat 75
(nevenlocatie: Almelo, Wierdensestraat 32)

Zwolle, Dr. Stolteweg 58
(nevenlocatie: Deventer, Brink 10)

Apeldoorn, Linie 612
(nevenlocatie: Zutphen, Piet Heinstraat 27)

088 382 28 87
Fax 055 539 46 97

© Tactus Verslavingszorg
1e druk, januari 2022



TactusVerslavingszorg
@TweetTactus