

Intensieve behandelkliniek

Zutphen

Informatie voorafgaand aan je opname

Binnenkort word je opgenomen in de **Intensieve Behandelkliniek (IBK)** in **Zutphen** van **Tactus Verslavingszorg**. In deze folder vind je praktische informatie over (het verloop van) de opname. Wij heten je alvast van harte welkom!

Drie afdelingen

- **Behandelafdeling - Flora**
Op deze afdeling vindt de ontgifting (detox) van het lichaam plaats en wordt er gestart met diagnostiek en behandeling.
- **Behandelafdeling - Aqua**
Deze afdeling is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van volwassenen vanaf 18 jaar met verslavingsproblemen die een lichte verstandelijke beperking (LVB) hebben of zwakbegaafd zijn.
- **Behandelafdeling - Terra**
Deze afdeling is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling. Daarnaast wordt er zelfstandigheid van je verwacht bij het volgen van het (dag)programma.

Doel en duur

Tijdens de opname begin je met ontgiften van alcohol, drugs, medicijnen, gokken. In de eerste week wordt gekeken hoelang de ontgiftingsperiode nodig is. Ook zal er worden gekeken naar wat nodig is om je te stabiliseren. Dit kan bestaan uit het instellen op medicatie en ook uit therapieën, te denken aan EMDR, en aanvullende onderzoeken, zoals KNPO. Daarna worden er afspraken gemaakt over de opnameduur. Dit kan per persoon verschillend zijn. Na de ontgiftingsperiode stroom je meestal door naar afdeling Aqua of Terra of een van de andere klinieken van Tactus.

Eerste dag

De eerste dag van een opname kan veel energie kosten. Hieronder een korte beschrijving wat je eerste dag kan verwachten:

- Je meldt je bij binnenkomst bij de balie.
- Je wordt opgehaald door een verpleegkundige of sociotherapeut van de afdeling.
- De verpleegkundige doet de eerste lichamelijke controles (bloeddruk, temperatuur etc.)
- Daarna zal de verpleegkundige wat inhoudelijke vragen stellen over lichamelijke/psychische klachten.
- Je kleding/spullen worden gecontroleerd op verboden middelen/spullen. Verboden middelen en of spullen zullen worden ingenomen.
- Tijdens dit gesprek krijg je ook uitleg over de afdeling en het programma. De huisregels worden doorgenomen en je krijgt uitleg over de overige voorwaarden voor een succesvolle opname. Urineonderzoek en ademonderzoek zijn standaard onderdeel van de opname.
- Je wordt na het gesprek naar de afdeling gebracht waar je kennis maakt met het personeel en de medepatiënten.
- Je krijgt een eigen kamer toegewezen. Deze kamer is voorzien van een eenpersoonsbed, een kast, tafel, twee stoelen, een tv en heeft een eigen badkamer met toilet.
- Je krijgt een rondleiding en uitleg over de afdeling.
- Je gaat samen met een verpleegkundige naar de verslavingsarts voor het opnamegesprek en onderzoek. De verslavingsarts zal doornemen welke medicatie wordt voortgezet, dan wel medicatie voorschrijven die helpen bij ontwenningklachten.

Benodigde spullen om mee te nemen

- Geldig legitimatie bewijs (ID-kaart, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning. Indien je deze kwijt bent, dan mag een kopie ook).
- Contant geld/pinpas.
- Medicatie voor de eerste 3/4 dagen.
- Voldoende kleding.
- Toiletartikelen (shampoo/badschuim etc. mag niet geopend zijn).
- Indien gewenst: rookwaar.

Wat mag niet mee naar binnen?

- Alcohol, drugs of gerelateerde artikelen.
- Wapens en andere scherpe of gevaarlijke voorwerpen.
- Mondwater waar alcohol in zit.
- Energiedrankjes.
- Open flesjes water/frisdrank.
- Geopende en/of bederfelijke voedingswaren.

Mocht je toch iets bij je hebben wat niet toegestaan is tijdens de opname, dan wordt dit vernietigd of in bewaring gehouden tot het ontslag. Wapens en verboden middelen worden afgegeven bij de politie.

Bagage

Je mag twee weekendtassen of één grote koffer meenemen als bagage. Meer is niet mogelijk i.v.m. brandveiligheid en beperkte kastruimte. Indien je meer spullen meeneemt naar de opname zal direct het teveel aan spullen weer meegegeven moeten worden met degene die je begeleidt bij opname of zullen deze spullen teruggestuurd moeten worden.

Faciliteiten

- Een eigen kamer met sanitair, eigen sleutel van de kamer.
- Eigen tv op kamer.
- Beddengoed en handdoeken worden door de afdeling verstrekt.
- Wasmachine en droger (inclusief wasmiddel) .
- Gezamenlijke woonkamer met gedeelde televisie.
- Gedeelde computer.
- Wifi in de kliniek.

Huisregels

Er zijn regels opgesteld om het verblijf binnen de kliniek voor een ieder zo aangenaam mogelijk te maken. In een omgeving met verschillende mensen is het van belang om respectvol met elkaar om te gaan. De huisregels met daarin o.a. afspraken over verlof en bezoek zijn te vinden in de afdelingsklapper die op iedere afdeling aanwezig is.

Beleid rondom roken

Rook je en ben je bereid daarmee te stoppen dan kun je daar binnen de kliniek alle steun bij krijgen. Tactus stimuleert een niet-roken beleid. Roken is toegestaan op de daarvoor aangewezen plek.

Bezoek

Tijdens je opname heb je de mogelijkheid om bezoek te ontvangen, tenzij daar om redenen anders over wordt besloten.

Bezoektijden:

Maandag t/m vrijdag: **18:30 – 21:30 uur**

Zaterdag t/m zondag: **10:00 – 21:00 uur**

Bezoekers graag 24 uur van te voren aanmelden bij het afdelingspersoneel. Er wordt dan een ruimte gereserveerd. Het kan zijn dat er beslist wordt dat bezoek onder begeleiding moet plaatsvinden.

Familie/naastbetrokkenen

Indien je goed contact hebt met familie of dit mogelijk wilt herstellen dan betrekken we graag familieleden of andere belangrijke personen bij de behandeling. Het is mogelijk dat ze bij de opname en bij gesprekken met behandelaren aanwezig zijn.

Verlof

In de eerste dagen heb je geen verlof en mag je niet naar buiten. Na de ontgiftigingsperiode kan je verlof opbouwen. Hier wordt de eerste dag meer over verteld.

Boodschappen

Het team van Tactus mag geen geld en/of pinpas van jou in beheer hebben en kan daarom geen boodschappen voor je doen. Zorg er dus voor dat je wat verpakte/ongeopende producten bij je hebt, omdat je de eerste periode geen verlof hebt om boodschappen te halen.

Het team

Het team bestaat uit verpleegkundigen, sociotherapeuten, psychologen, psychiater, verslavingsarts, huisarts, psychomotorische therapeut, beeldende therapeut en een verpleegkundig specialist. Er is 24/7 iemand van het team aanwezig.

We wensen je veel succes met de opname!