

# Verslaafd ben je niet alleen



**Wil je graag je verhaal vertellen dat je  
nergens anders kwijt kunt?**

**Wil je weer als persoon gezien worden  
in plaats van alleen als verslaafde?**

Ben je op zoek naar een plek waar je er 'mag zijn' en waar je als persoon wordt gerespecteerd? Een plek waar je je successen en tegenslagen mag delen met mensen die weten dat herstel meer is dan clean worden.

Kom dan eens kijken bij Intact Herstel en Zelfhulp. Neem contact op met ons via onderstaand telefoonnummer en geef jezelf een echte kans.

[info@intactzelfhulp.nl](mailto:info@intactzelfhulp.nl) | 088 382 28 80 (24/7)

[www.intactherstelzelfhulp.nl](http://www.intactherstelzelfhulp.nl)

# Heeft je naaste een verslaving?



**Loop je vast in je leven met een  
verslaafde dierbare? Denk je dat je tekort  
bent geschoten? Wil je van anderen horen  
hoe zij hier mee omgaan?**

Bij **Intact Herstel en Zelfhulp** vind je (h)erkenning bij lotgenoten die zelf ervaren hebben welke zorgen je je kunt maken en hoe verslaving ook het leven van **een naaste** kan bepalen

Neem contact op en zet je machteloosheid om in regie over je eigen leven en ruimte voor jezelf

[info@intactzelfhulp.nl](mailto:info@intactzelfhulp.nl) | 088 382 28 80 (24/7)  
[www.intactherstelzelfhulp.nl](http://www.intactherstelzelfhulp.nl)

