

Opnameafdeling

Informatie voorafgaand aan je opname

Binnenkort word je opgenomen op de opnameafdeling van het **Johannes Wierhuis** te **Enschede** van **Tactus Verslavingszorg**. Wij heten je alvast van harte welkom! In deze folder kan je alvast wat praktische informatie vinden over (het verloop van) de opname.

Doel

De opname kan verschillende doelen hebben:

Detox-opname

- Tijdens deze opname ga je ontgiften van alcohol/drugs/medicijnen/gokken.
- De standaard opnameduur is acht dagen. Soms zijn er van tevoren andere afspraken gemaakt over de opnameduur.
- Er wordt individueel gekeken welke onderdelen van het dagprogramma je zult volgen.

Diagnostiekopname

- De standaard opnameduur is acht weken. Je bent ingepland voor een detox-periode en voor psychologische onderzoek(en).
- Je neemt deel aan het programma zoals dat wordt aangeboden.

Kortdurende opname

- Je zult voor een aantal weken worden ingepland voor een opname. Het doel van deze opname kan verschillende redenen hebben, dit is met je besproken. Je neemt deel aan het programma zoals dat wordt aangeboden.

Eerste dag

De eerste dag van een opname kan intensief zijn. Om je alvast voor te bereiden volgt hieronder een korte beschrijving van hoe zo'n eerste dag eruitziet:

- Je meldt je bij binnenkomst bij de balie.
- Je gegevens worden daar gecontroleerd en je kunt plaats nemen in de wachtruimte.
- Er volgt een opnamegesprek met een verpleegkundige. Een familielid of begeleider is ook welkom bij dit gesprek. De verpleegkundige zal je vragen stellen over het doel van de opname en over jouw lichamelijke en psychische klachten.
- Je ondertekent een werkplan waarbij je akkoord gaat met het programma zoals dat wordt aangeboden, de huisregels en overige voorwaarden voor een succesvolle opname. Urineonderzoek en blaascontroles zijn standaardonderdeel van de behandeling.
- Na het gesprek word je naar de afdeling gebracht, waar je kennis maakt met het personeel en de medecliënten.

- Je krijgt een eigen kamer toegewezen, je bagage wordt gecontroleerd op voorwerpen die niet in de kliniek zijn toegestaan.
- Vervolgens krijg je een rondleiding en uitleg over de afdeling.
- De verslavingsarts of verpleegkundig specialist zal je onderzoeken en doornemen welke medicatie verder wordt voortgezet, dan wel medicatie voorschrijven die helpen bij ontwenningsklachten. Indien je je goed voelt en nuchter bent kunt je de rest van de dag het afdelingsprogramma volgen.

Wat mee te nemen naar opname?

- Voldoende kleding en verzorgingspullen. Denk hierbij aan de verschillende weertypen (jas, shirt, trui, korte en lange broek).
- Goed schoeisel voor een eventuele wandeling.
- Badslippers.
- Sportschoenen en sportkleding.
- Toiletartikelen.
- Als je medicatie gebruikt verzoeken wij je deze in originele verpakking mee te nemen voor de eerste vier dagen.
- Geldig ID-bewijs.
- Contant geld of een pinpas.

Wat niet mee te nemen naar opname?

- Alcohol, drugs of gerelateerde artikelen.
- Wapens en andere scherpe of gevaarlijke voorwerpen.
- Mondwater waar alcohol in zit.
- Energiedrankjes, koffie, of andere dranken waar veel cafeïne in zit.
- Open flesjes water/frisdrank.
- Geopende en bederfelijke voedingswaren.
- 'Grote' elektrische apparatuur (tv, Playstation, stereotoren, etc).

Mocht je toch iets van deze spullen bij je hebben tijdens de opname, dan wordt dit vernietigd of in bewaring gehouden tot het ontslag. Wapens en verboden middelen worden afgegeven bij de politie.

Faciliteiten

- Een eigen kamer met sleutel van de kamer.
- Beddengoed en handdoeken worden door de afdeling verstrekt.
- Wasmachine en droger (wasmiddel kan men kopen tegen een kleine vergoeding).
- Gezamenlijke woonkamer met gedeelde televisie.
- Gedeelde computer.
- Douche- en toiletruimte.
- Wifi in de huiskamer.
- Fitnessruimte.
- Creatieve ruimte.

Elektronica

Mobiel/laptop: je mag je mobiel bij je houden en er is wiferverbinding in de huiskamer. Wel verwachten we dat de mobiele telefoon tijdens de programmaonderdelen op stil wordt gezet. Ook verzoeken wij je om gezamenlijke ruimtes tijdens het bellen te verlaten en om elektronica vlak voor/tijdens de nachtrust uit te zetten.

Er mogen geen geluids- en of video-opnames worden gemaakt op de afdeling. Ook raden wij het af telefoonnummers te delen met medecliënten.

Bezoek

Tijdens je opname heb je de mogelijkheid om bezoek te ontvangen. Je mag twee keer per week bezoek ontvangen van maximaal drie personen. Het bezoek vindt plaats in een aparte ruimte, op afspraak en in overleg met een medewerker van de afdeling. Tijdens de opname krijgt je hier verdere uitleg over.

Vrijheden

Tijdens de opname zijn je vrijheden beperkt. Er wordt meerdere malen in de week een wandeling onder begeleiding aangeboden richting een tankstation waar de gelegenheid is om producten te kopen. Voor bepaalde gelegenheden en in beperkte mate kan verlof worden aangevraagd (afhankelijk van het doel van uw opname); dit wordt besproken in het multidisciplinaire team en goed-, dan wel afgekeurd.

Programma

De afdeling heeft een programma met een duidelijke dagstructuur. Het programma bestaat uit vaste eetmomenten, koffiemomenten en bedtijden. Het programma is gevarieerd en bestaat uit verschillende voorlichtingen, de cursus Verslaving de Baas, psychomotorische therapie, themabespreking en zingeving. Ook houden cliënten dagelijks een dagboek en een registratieschrift (trekmomenten) bij. Deze worden in de groep besproken. Naast het groepsprogramma is er ook, afhankelijk van het doel van de opname, een individueel programma.

Roken

Per 1 januari 2021 is de opnameafdeling rookvrij. In het pand kan er dan niet meer gerookt worden. Roken kan alleen buiten op de daarvoor aangewezen plek. In de nacht kan er niet gerookt worden.

Het team

Het team bestaat uit verpleegkundigen, psychologen, psychomotoire therapeut, huis- en verslavingsartsen en verpleegkundig specialisten. Er is 24/7 iemand van het team aanwezig.

Voor vertrek huis

Wij raden je aan voor vertrek je huis te (laten) ontdoen van alle alcohol, drugs(materialen) en gokspullen/sites. Op deze manier kom je na de opname thuis in een veilige(re) omgeving zonder verleidingen.

Tot slot

Wij hopen met deze folder een goede indruk te hebben gegeven van de geplande opname.

Op www.tactus.nl is een virtuele tour van de afdeling te zien. Mocht je alsnog vragen hebben, bel gerust met één van onze medewerkers.

Tot ziens,
Team opnameafdeling
Kliniek Enschede

Johannes Wierhuis
Raiffeisenstraat 40
7514 AM ENSCHEDE

088-3822887 | www.tactus.nl