

Crisis- en detoxafdeling

Informatie voorafgaand aan je opname

Binnenkort word je opgenomen op de crisis- en detoxafdeling van de kliniek in Enschede van **Tactus Verslavingszorg**. Wij heten je alvast van harte welkom! In deze folder kun je alvast wat praktische informatie vinden over (het verloop van) de opname.

Doel en duur

Tijdens de opname ga je ontgiften van alcohol/ drugs/medicijnen/gokken.

De standaard opnameduur is **acht dagen**. Soms zijn er van tevoren met je andere afspraken gemaakt over de opnameduur.

Eerste dag

De eerste dag van een opname kan intensief zijn. Om je alvast voor te bereiden volgt hieronder een korte beschrijving van hoe zo'n eerste dag eruitziet.

- Je meldt je bij binnenkomst bij de balie.
- Je gegevens worden daar gecontroleerd en je kunt plaats nemen in de wachtruimte
- Er volgt een opnamegesprek met een verpleegkundige. Een familielid of begeleider is ook welkom bij dit gesprek. De verpleegkundige zal je vragen stellen over het doel van de opname en over jouw lichamelijke en psychische klachten.
- Tijdens dit gesprek krijg je uitleg over de afdeling en het programma. De huisregels worden doorgenomen en je krijgt uitleg over de overige voorwaarden voor een succesvolle opname. Urineonderzoek en blaascontroles zijn standaardonderdeel van de opname.
- Je wordt na het gesprek naar de afdeling gebracht, waar je kennis maakt met het personeel en de medecliënten.
- Je krijgt een eigen kamer toegewezen, jouw bagage wordt gecontroleerd op voorwerpen die niet in het kliniek zijn toegestaan.
- Vervolgens krijg je een rondleiding en uitleg over de afdeling.
- De verslavingsarts of verpleegkundig specialist zal je onderzoeken en doornemen welke medicatie wordt voortgezet, dan wel medicatie voorschrijven die helpen bij ontwenningklachten. Indien je je goed voelt en nuchter bent kun je de rest van de dag het afdelingsprogramma volgen.

Wat mee te nemen naar opname?

- Voldoende kleding en verzorgingspullen. Denk hierbij aan de verschillende weertypen (jas, shirt, trui, korte en lange broek).
- Goed schoeisel voor een eventuele wandeling.
- Badslippers.
- Toiletartikelen.

- Als je medicatie gebruikt verzoeken wij je deze in originele verpakking mee te nemen voor de eerste vier dagen.
- Geldig ID-bewijs.
- Contant geld of een pinpas.

Wat niet mee te nemen naar de opname?

- Alcohol, drugs of gerelateerde artikelen.
- Wapens en andere scherpe of gevaarlijke voorwerpen.
- Mondwater waar alcohol in zit.
- Energiedrankjes, koffie, of andere dranken waar veel cafeïne in zit.
- Open flesjes water/frisdrank.
- Geopende en bederfelijke voedingswaren.
- 'Grote' elektrische apparatuur (tv, Playstation, stereotoren, etc.).

Mocht je toch iets van deze spullen bij je hebben tijdens de opname, dan wordt dit vernietigd of in bewaring gehouden tot het ontslag. Wapens en verboden middelen worden afgegeven bij de politie.

Faciliteiten

- Een eigen kamer met sanitair, eigen sleutel van de kamer.
- Beddengoed en handdoeken worden door de afdeling verstrekt.
- Wasmachine en droger (wasmiddel kan men kopen voor een kleine vergoeding).
- Gezamenlijke woonkamer met gedeelde televisie.
- Gedeelde computer.
- Wifi in de huiskamer.

Elektronica

Mobiel/laptop: je mag je mobiel bij je houden en er is wifiverbinding in de huiskamer. Wel verwachten we dat de mobiele telefoon tijdens de programmaonderdelen op stil wordt gezet. Ook verzoeken wij je om gezamenlijke ruimtes tijdens het bellen te verlaten en om elektronica vlak voor/tijdens de nachtrust uit te zetten.

Er mogen geen geluids- en of videobeelden worden gemaakt op de afdeling. Ook raden wij het af telefoonnummers te delen met medecliënten.

Bezoek

Tijdens je opname heb je de mogelijkheid om bezoek te ontvangen. Je mag één keer per week bezoek ontvangen van maximaal drie personen. Het bezoek vindt plaats in een aparte ruimte, op afspraak en in overleg met een medewerker van de afdeling. Tijdens de opname krijg je hier verdere uitleg over.

Roken

Er mag gerookt worden op de daarvoor aangewezen plekken. We vragen je om rookwaren op je slaapkamer te houden.

Vrijheden

Tijdens de opname heb je geen verlofmogelijkheden of vrijheden. Er wordt meerdere malen in de week een wandeling onder begeleiding aangeboden richting een tankstation waar de gelegenheid is om producten te kopen.

Programma

De afdeling heeft een programma met een duidelijke dagstructuur. Het programma bestaat uit vaste eetmomenten, koffiemomenten, wandelingen en bedtijden. Daarnaast vinden er individuele gesprekken plaats.

Het team

Het team bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden, huis- en verslavingsartsen en verpleegkundig specialisten. Er is 24/7 iemand van het team aanwezig.

Voor vertrek huis

Wij raden je aan voor vertrek je huis te (laten) ontdoen van alle alcohol, drugs(materialen) en gokspullen/sites. Op deze manier kom je na de opname thuis in een veilige(re) omgeving zonder verleidingen.

Tot slot

Wij hopen met deze folder een goede indruk te hebben gegeven van de geplande opname. Op www.tactus.nl is een virtuele tour van de afdeling te zien. Mocht je alsnog vragen hebben, bel gerust met één van onze medewerkers, zie elders deze folder.

Tot ziens.

Team crisis- en detoxafdeling
Kliniek Enschede

Johannes Wierhuis

Raiffeisenstraat 40
7514 AM ENSCHEDE

088-3822887 | www.tactus.nl