

Behandelafdeling

Informatie voorafgaand aan je behandeling

Binnenkort word je opgenomen op de behandelafdeling van de **kliniek** in **Rekken** van **Tactus Verslavingszorg**. Voorafgaand aan een behandeling in Rekken vindt er altijd een detox-opname in Enschede plaats. Wij heten je alvast van harte welkom! In deze folder kun je alvast wat praktische informatie vinden over (het verloop van) de opname.

Voor de opname

Als er een datum bekend is word jij of je begeleider gebeld of gemaïld over de datum. We proberen dit ruim van tevoren te doen, maar dat lukt helaas niet altijd. Voor het vervoer naar de kliniek in Enschede ben je zelf verantwoordelijk. Voor het vervoer van Enschede naar Rekken zorgt Tactus.

De detox-opname duurt maximaal een week. Tijdens de opname ga je ontgiften van alcohol/drugs/medicijnen/gokken. Tijdens de opname bekijken we wanneer je door kunt gaan naar Rekken, dat is afhankelijk van hoe het lichamelijk met je gaat.

Eerste dag

De eerste dag van een opname kan intensief zijn. Om je alvast voor te bereiden volgt hieronder een korte beschrijving van hoe zo'n eerste dag eruitziet.

- Je meldt je bij binnenkomst bij de balie.
- Je gegevens worden daar gecontroleerd en je kunt plaats nemen in de wachtruimte
- Er volgt een opnamegesprek met een verpleegkundige. Een familielid of begeleider is ook welkom bij dit gesprek. De verpleegkundige zal je vragen stellen over het doel van de opname en over jouw lichamelijke en psychische klachten.
- Tijdens dit gesprek krijg je uitleg over de afdeling en het programma. De huisregels worden doorgenomen en je krijgt uitleg over de overige voorwaarden voor een succesvolle opname. Urineonderzoek en blaascontroles zijn standaardonderdeel van de opname.
- Je wordt na het gesprek naar de afdeling gebracht, waar je kennis maakt met het personeel en de medeciënten.
- Je krijgt een eigen kamer toegewezen, jouw bagage wordt gecontroleerd op voorwerpen die niet in het kliniek zijn toegestaan.
- Vervolgens krijg je een rondleiding en uitleg over de afdeling.
- De verslavingsarts of verpleegkundig specialist zal je onderzoeken en doornemen welke medicatie wordt voortgezet, dan wel medicatie voorschrijven die helpen bij ontweningsklachten. Indien je je goed voelt en nuchter bent kun je de rest van de dag het afdelingsprogramma volgen.

Wat mee te nemen naar opname?

- Voldoende kleding en verzorgingspullen. Denk hierbij aan de verschillende weertypen (jas, shirt, trui, korte en lange broek).
- Goed schoeisel voor een eventuele wandeling.
- Badslippers.
- Sportkleding.
- Toiletartikelen.
- Als je medicatie gebruikt verzoeken wij je deze in originele verpakking mee te nemen voor de eerste vier dagen.
- Geldig ID-bewijs.
- Contant geld of een pinpas.
- Een TV mag meegenomen worden (in Enschede kan deze niet gebruikt worden).

De eerste vier weken is er **geen** mogelijkheid voor verlof. Daarom vragen we je, indien mogelijk, om voldoende verzorgingsartikelen en eventueel rookwaren mee te nemen voor vier weken. Als dit niet mogelijk is, dan kunnen verzorgingsproducten vanuit de kliniek in Rekken onder begeleiding worden gekocht.

Wat niet mee te nemen naar opname?

- Alcohol, drugs en gerelateerde artikelen.
- Wapens of andere scherpe of gevaarlijke voorwerpen.
- Mondwater waar alcohol in zit.
- Energiedrankjes, koffie, of andere dranken waar veel cafeïne inzit.
- Open flesjes water/frisdrank.
- Geopende of bederfelijke voedingswaren.
- Spelcomputer.

Mocht je toch iets van deze spullen bij je hebben tijdens de opname, dan wordt dit vernietigd of in bewaring gehouden tot het ontslag. Wapens en verboden middelen worden afgegeven bij de politie.

Faciliteiten

- Een eigen kamer met sleutel van de kamer.
- Beddengoed en handdoeken worden door de afdeling verstrekt.
- Wasmachine en droger (in Enschede kan men wasmiddel kopen voor een kleine vergoeding).
- Gezamenlijke woonkamer met gedeelde televisie, in Rekken mag je een eigen tv op de slaapkamer hebben.
- Gedeelde computer.
- Wifi (in Enschede is er niet overal een sterke verbinding).

Elektronica

In Rekken kun je gebruik maken van je mobiele telefoon, laptop, tablet en soortgelijke apparaten op de eigen kamer. We vragen je dan ook om in Rekken je telefoon, laptop en tablet op je kamer te laten.

In Enschede mag je de apparatuur ook gebruiken in de woonkamer omdat daar het wifibereik goed is. Wel verwachten we dat de mobiele telefoon tijdens de programmaonderdelen op stil wordt gezet. Ook verzoeken wij je om gezamenlijke ruimtes tijdens het bellen te verlaten en om elektronica vlak voor en tijdens de nachtrust uit te zetten.

Er mogen geen geluids- en of videobeelden worden gemaakt op het terrein van de klinieken. Ook raden wij het af telefoonnummers te delen met medecliënten.

Bezoek

Tijdens je opname heb je de mogelijkheid om bezoek te ontvangen. Je mag één keer per week bezoek ontvangen van maximaal drie personen. Het bezoek vindt plaats in een aparte ruimte, op afspraak en in overleg met een medewerker van de afdeling. Tijdens de opname krijg je hier verdere uitleg over.

Vrijheden

Tijdens de detox-opname heb je geen verlofmogelijkheden of vrijheden. Er wordt meerdere malen in de week een wandeling onder begeleiding aangeboden richting een tankstation waar de gelegenheid is om producten te kopen.

In Rekken heb je de eerste vier weken geen verlofmogelijkheden. Wel zijn er mogelijkheden om onder begeleiding in de omgeving te wandelen. Na vier weken zullen individuele afspraken gemaakt worden over het verlof.

Programma

De afdeling heeft een programma met een duidelijke dagstructuur. Het programma bestaat uit vaste eetmomenten, koffiemomenten, wandelingen en bedtijden. Daarnaast vinden er individuele gesprekken plaats.

Roken

Per 1 januari 2021 is de kliniek in Rekken rookvrij. In en om de kliniek mag niet gerookt worden. We vragen je dan ook om rookwaren op je kamer te houden. Op het buitenterrein mag gerookt worden op een daarvoor aangewezen plek. In de nacht kan er niet gerookt worden. Op de detox-afdeling in Enschede mag op dit moment nog wel in de kliniek gerookt worden.

Het team

Het team bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden, sociotherapeuten, huis- en verslavingsartsen, verpleegkundig specialisten en psychologen. Er is 24/7 iemand van het team aanwezig.

Voor vertrek uit huis

Wij raden je aan voor vertrek je huis te (laten) ontdoen van alle alcohol, drugs(materialen) en gokspullen/sites. Op deze manier kom je na de opname thuis in een veilige(re) omgeving zonder verleidingen.

Tot slot

Wij hopen met deze folder een goede indruk te hebben gegeven van de geplande opname. Op www.tactus.nl is een virtuele tour van de afdelingen te zien. Mocht je alsnog vragen hebben, bel gerust met één van onze medewerkers.

Tot ziens,
Team crisis / detox afdeling kliniek Enschede
Team behandelafdelingen kliniek Rekken

Tactus Verslavingszorg - Locatie Rekken

Dr. Slotlaan 16
7157 AT Rekken

Tactus Verslavingszorg - Locatie Enschede

Raiffeisenstraat 40
7514 AM Enschede

088-3822887 | www.tactus.nl