

A group of children are climbing a large, colorful rope net structure in a park. The net is made of red and green ropes with black plastic connectors. The children are wearing casual summer clothing like t-shirts and shorts. The background is filled with lush green trees, suggesting a park setting. A large purple speech bubble is overlaid on the right side of the image, containing the text 'TALK 'N JOY'. A white speech bubble is overlaid on the bottom left, containing a call to action. The bottom half of the image has a teal background with a faint pattern of the rope net structure.

**TALK  
'N  
JOY**

Draag bij aan het  
mogelijk maken van  
ontmoetingen  
tussen kinderen in  
de regio!

# Talk 'n Joy Week

Voor kinderen van ouders met  
verslavingsproblemen

Een week zonder zorgen en met waardevolle herinneringen



# Samen lachen en praten...

Kinderen met een ouder die een verslavingsprobleem heeft (gehad) voelen zich vaak anders. Voor deze kinderen is het niet vanzelfsprekend om ervaringen te kunnen delen. Vaak kennen ze geen andere kinderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Ook zijn er in hun eigen omgeving niet altijd mogelijkheden om andere kinderen te ontmoeten.

Tijdens de jaarlijkse Talk 'n Joy week ontmoeten ze lotgenoten en kunnen ze weer even kind zijn.

Wanneer je als kind een ouder hebt met verslavingsproblemen, heeft dat grote impact. Leuke ervaringen en vaardigheden om het leven beter hanteerbaar te maken, ondersteunt deze kinderen. Tijdens de Talk 'n Joy week kunnen ze weer even gewoon kind zijn. Ontzorgen, leuke dingen doen, maar ook

praten over de situatie thuis. Praten met lotgenoten over angsten en dromen is zeer waardevol voor deze kinderen. Daarom gunnen we zoveel mogelijk kinderen een ontspannen week.

**Jij kunt ons helpen!**

Zonder de bijdragen van maatschappelijk betrokken mensen en organisaties kan de Talk 'n Joy week niet jaarlijks worden georganiseerd.

Bijdragen kan op twee manieren:

- Een financiële bijdrage doneren.
- Een locatie, activiteit of materialen beschikbaar stellen.

## 5 redenen om bij te dragen

- Kinderen hebben een onvergetelijke week vol positieve ervaringen.
- Kinderen krijgen steun en delen ervaringen met leeftijdgenoten in dezelfde situatie.
- Kinderen gaan na een week met positieve tools weer naar huis.
- De veerkracht van de kinderen neemt toe.
- Het hele gezin wordt er beter van.

## Wat doen we met een bijdrage?

Het organiseren van deze week kost geld. Denk aan de begeleiding door professionals en vrijwilligers, locatiehuur en materialen. We doen veel leuke activiteiten zoals naar een outdoorpark gaan of een pizza-oven huren. We gaan voor een actieve en creatieve invulling, omdat leuke activiteiten zo belangrijk zijn voor kinderen.

## Wil je ons steunen?

Neem contact met ons op of stort je bijdrage op rekeningnummer NL 16 INGB 0666 7288 44 t.n.v. Stichting Vrienden van Tactus o.v.v. Talk 'n Joy Week.

## Wat is Talk 'n Joy nog meer?

De Talk 'n Joy deelnemers leren vaardigheden om beter te kunnen omgaan met dagelijkse problemen binnen het gezin met betrekking tot de verslavingsproblemen van de ouder. Talk 'n Joy is een specifiek ontwikkeld aanbod:

**Talk 'n Joy groepen.** We brengen kinderen uit de regio bij elkaar in een serie bijeenkomsten waar ze ervaringen delen en leren over hun situatie.

**Talk 'n Joy individueel.** Individuele gesprekken met kinderen.

**Talk 'n Joy dag.** Een laagdrempelige, maandelijks terugkerende, bijeenkomst waarin een wisselende groep actief en creativiteit bezig is. De dag heeft ook altijd een inhoudelijk accent.

## Waarom Talk 'n Joy?

Het doel is het vergroten van de veerkracht van kinderen van ouders met een verslaving. Deelnemers leren vaardigheden om beter om te kunnen gaan met dagelijkse problemen binnen het gezin.

De combinatie van praten en plezier maakt de activiteiten van Talk 'n Joy waardevol. Met dit preventieve aanbod hopen we problemen in de toekomst te voorkomen.

Het kind leert zijn sociale netwerk in kaart te brengen en deze te gebruiken. Daarnaast vergroot het de eigenwaarde van het kind en krijgt het kind inzicht in eigen interesses en heeft het nagedacht over de toekomst.

Tot slot willen we het kind meegeven dat humor kan helpen om je beter te laten voelen.



**ROBIN:**  
"Het is fijn om te praten met jongeren die snappen hoe ik me voel"

**SARA:**  
"Vaak help ik mijn zusje 's ochtends met het aankleden, mijn moeder slaapt dan nog, omdat ze de avond ervoor weer heeft gedronken"

**TALK  
'N  
JOY**



Keulenstraat 3  
Postbus 154  
7400 AD Deventer

088 382 28 87  
vragen@tactus.nl  
www.tactus.nl