

Tactus Jeugdkliniek

Binnenkort word je (mogelijk) opgenomen
In deze folder vind je informatie over deze opname

Welkom bij Tactus



In de behandeling gaan we op zoek naar jouw sterke kanten en kijken we vooral naar wat al goed gaat. We kijken naar wat jij wilt bereiken en wat daarvoor nodig is. Positieve ontwikkelingen en gedrag worden beloond.

Dagelijkse structuur

Structuur is belangrijk. Daarom zijn er veel activiteiten die we op een vast tijdstip doen. Drie keer per dag eten we samen en er zijn vaste momenten voor het doen van corveetaken. Dit geldt ook voor het opstaan en slapen gaan. Op zaterdagochtend is er sport en op zondagmiddag mag je bezoek ontvangen.

Modules en trainingen

Binnen de jeugdcliniek krijg je trainingen die jou helpen om je gebruik onder controle te krijgen. Deze trainingen zijn doordeweeks.

Voorbeelden zijn de *Verslavingsmodule*, *beeldende therapie* en *mindfulness*.

Individuele behandeling

Naast het groepsprogramma helpen we je ook individueel om je doelen te halen. Je hebt gesprekken met je coach en behandelaar. Misschien krijg jij ook traumabehandeling (EMDR), systeemtherapie of psychomotorische therapie (PMT). Je doelen bepaal je zelf en beschrijf je samen met jouw coach in een werkplan.

Iedere vier tot zes weken evalueren we deze doelen: wat gaat er goed en waar ga je nog aan werken?

Met jouw toestemming betrekken we ook jouw ouders bij je behandeling.

Onderwijs

We vinden het belangrijk dat je blijft leren. Daarom ga je een aantal dagen per week naar school. Je schoolrooster wordt samen met jou opgesteld.

Verlof

Dagelijks ga je oefenen met vrijheid van maximaal een uur, waarin je bijvoorbeeld kunt wandelen of naar de supermarkt gaat.

Ook krijg je weekendverlof. Hierin ga je de kennis en geleerde vaardigheden toepassen in je eigen omgeving. Beide vormen van verlof bespreek je vooraf en achteraf.

Faciliteiten

In de kliniek heb je een eigen slaapkamer met bed, wastafel en kledingkast. De douche en toilet deel je met groepsgenoten.

In de gemeenschappelijke woonkamer staat een televisie en een computer. Er is WiFi op verschillende plekken. Voor de ontspanning kun je verder o.a. gebruik maken van de tafelfuotbaltafel, de tafeltennistafel en het dartbord.

Wat neem je mee?

- Kleding, ook sportkleding- en zwemkleding
- Toiletartikelen
- Contant geld voor de borg voor jouw kamer en fiets sleutel (€ 15,-)
- Badslippers en/of pantoffels
- Als het nodig is: medicatie voor de eerste paar dagen

Wat kun je nog meer meenemen?

- Mobiele telefoon
- Laptop of tablet
- Wekker(radio)

Wat mag je NIET meenemen?

- Alcohol, drugs en gerelateerde artikelen
- Wapens
- Energiedrank
- Mondwater
- Open flesjes water/frisdrank

Tactus Jeugdkliniek

Piet Heinstraat 27
7204 JN Zutphen

088 282 28 87 | 06 12 74 06 02
groepsmobiel = 24/7 bereikbaar

Keulenstraat 3
Postbus 154
7400 AD Deventer
088 382 28 87
vragen@tactus.nl
www.tactus.nl

 TactusVerslavingszorg

 @TweetTactus

 **Tactus**
verslavingszorg

© Tactus Verslavingszorg
1^e druk februari 2021