

Verslavingskunde in de huisartsenpraktijk door Tactus Verslavingszorg



Wat kan Tactus Verslavingszorg mij in de huisartsenpraktijk bieden?



Een verslaving is vaak lastig te herkennen. Mensen raken niet zomaar verslaafd. Naast genetische factoren speelt ook de omgeving een belangrijke rol bij verslaving. Combinaties van verschillende verslavingen bij één persoon komen vaak voor, net als het gelijktijdig voorkomen met een psychische stoornis.

Verslaving wordt steeds vaker gezien als een chronische ziekte en kan zowel psychische, lichamelijke als sociale gevolgen hebben. Als huisarts krijgt u op verschillende manieren te maken met verslavingsproblematiek. Uw rol is van groot belang door het (tijdig) signaleren, bespreekbaar maken, het motiveren en/of doorverwijzen van mensen met een verslaving.

Tactus wil de verslavingszorg dichtbij organiseren met als doel vroegtijdig te signaleren en motiveren. Zo kan er in een eerder stadium worden ingegrepen en ernstigere gezondheidsschade voorkomen worden.

Wij ondersteunen u door het aanbieden van:

- 1 POH-GGZ met verslavingskunde
- 2 Consultatie verslavingsdeskundige
- 3 Trainingen en bij- en nascholing

Tactus biedt daarnaast kortdurende behandeling in de Generalistische Basis GGZ en intensieve behandeling in de Specialistische GGZ. In het verwijzmodel kunt u vinden voor welke doelgroepen de behandelingen geschikt zijn.

Op www.tactus.nl/verwijzers vindt u meer informatie over ons aanbod.

POH-GGZ met verslavingskunde

- Screening & probleemverheldering verslavingsproblematiek
- Kortdurende (online) verslavingsbehandelingen
- Psycho-educatie over middelengebruik
- Afbouwen van benzodiazepinen
- Begeleiding van stoppen met roken
- Interventies voor jongeren
- Kortdurende behandeling van eetstoornissen
- Aanbod voor mensen met langdurige verslavingsproblematiek
- Advies voor verwijzing naar GB-GGZ of SGGZ

POH-GGZ verslavingskunde zijn opgeleid om zelfstandig spreekuur te houden waarin zij na een probleemverheldering lichte (e-health) interventies toepassen en zo nodig doorverwijzen naar GB-GGZ of SGGZ.

Veel voorkomende klachten betreffen roken, alcohol, cannabis, benzo-diazepinen, eten en coke en bij jongeren ook gamen. POH-GGZ kan ook ingezet worden voor bredere GGZ-problematiek.

Door vroegtijdige signalering van verslavingsproblemen bij de huisarts worden mensen in een zo vroeg mogelijk stadium van hun verslaving behandeld. Patiënten zijn soms al voldoende gebaat bij lichte interventie in de huisartsenpraktijk.

Tactus heeft POH-GGZ met verslavingskunde werkzaam bij meerdere huisartsenpraktijken in Overijssel en Gelderland.

Voor meer informatie

- Saverio Colard,
manager POH voor Twente en Achterhoek
- Colette Omta,
manager POH Stedendriehoek Apeldoorn-Deventer-Zutphen, Veluwe, Salland, Kop van Overijssel en Vechtdal.

Beide zijn bereikbaar via 088 382 28 87
of stuur een mail naar vragen@tactus.nl

Consultatie verslavingsdeskundige

Heeft u een gerichte vraag over diagnostiek of behandeling (waaronder medicatie) over een patiënt met verslavingsproblematiek in uw praktijk? Maak dan gebruik van onze consultatiedienst.

U stelt uw vraag aan een deskundige op het gebied van verslaving: dit kan een psychiater, verslavingsarts, psycholoog of verpleegkundig specialist zijn. Het doel van de consultatie is het verkrijgen van een antwoord op een gerichte vraag over de meest geschikte behandeling en/of begeleiding van de patiënt en advies over verwijzing of medicatie. De consultatieve raadpleging ondersteunt u in de behandeling van uw patiënt.

Op verzoek van de huisarts/praktijkondersteuner vindt consultatie plaats in de vorm van:

- telefonische consultatie
- e-consultatie
- een face-to-faceconsultatie
- overleg over een patiënt met verslavingsproblematiek waarvan de huisarts de behandeling in de huisartsenpraktijk wil voortzetten

Tactus ontvangt voor de dienstverlening een vergoeding per consult conform vastgestelde tarieven.

Voor meer informatie

- Saverio Colard,
manager POH voor Twente en Achterhoek
- Colette Omta,
manager POH Stedendriehoek
Apeldoorn-Deventer-Zutphen,
Veluwe, Salland, Kop van Overijssel
en Vechtdal.

Beide zijn bereikbaar via 088 382 28 87
of stuur een mail naar vragen@tactus.nl



Trainingen en bij- en nascholing

Vaker dan u denkt, wordt problematisch alcoholgebruik niet herkend en komt een verslaving voor door onderbehandelde ADHD. Tactus heeft veel kennis op het gebied van verslaving, bijkomende problematiek en verschillende doelgroepen.

Deze kennis delen we graag met u door geaccrediteerde trainingen en workshops voor huisartsen, POH of doktersassistenten te organiseren. U kunt denken aan de volgende onderwerpen:

- Workshop over middelen: cijfers, feiten en trends
- Stoppen met roken
- Signaleren en bespreekbaar maken van middelengebruik
- Acute zorg: alcohol- en druggerelateerde problematiek in de huisartsen praktijk
- Motiverende gespreksvoering, onder andere bij chronisch gebruik van benzodiazepinen
- Middelen bij ouderen: vroegsignalering, levensfaseproblematiek en alcoholgebruik of medicijngebruik
- Themabijeenkomst over GBH/ cannabis/gamen/gokken
- Themabijeenkomst over vroeg-signalering en drugs voor kraamzorg

Wilt u een training / workshop volgen?
Neem dan contact op met
Henk-Willem Altena, 06 13 12 16 48,
hw.altena@tactus.nl



Joseph

Joseph is een vroege zestiger die recent afscheid heeft genomen van de sigaret. Hij is zich bewust van de valkuilen die er liggen. "Even een keer eentje opsteken is er niet bij - dat is te riskant." Uitleg over uitglijders is voor hem niet nodig. Hij heeft bij POH een serie gesprekken gehad met als doel om stapsgewijs af te bouwen. De focus is daarbij gelegd op steun uit de omgeving van Joseph. Dat lijkt te hebben gewerkt. Het gaat goed. De POH oordeelt dat Joseph op eigen kracht verder kan. Of het misschien niet te goed gaat, vraagt hij. De POH verzekert hem dat daar geen aanwijzingen voor zijn. "Ik zie een daadkrachtige heer; u bent een doorzetter."

Simone

Simone is een tijdje gestopt met het nemen van slaappillen; ze bespreekt de vorderingen met de POH. Het stoppen is een tijdje gelukt; slapen ging minder goed. "Drie nachten wakker gelegen; dat werkt niet voor mij. Ik slik nu weer een halve pil per dag." De POH vraagt haar naar wat er gebeurt als ze geen pil neemt. "Dan ga ik tijd rekken, zie er tegenop om naar bed te gaan. Ik vraag me ook vaak af of zo'n halve pil nou zo erg is." De POH legt uit dat het laatste stapje naar een pilvrij bestaan lastig is. "U hebt afkickverschijnselen. Die maken het erg moeilijk om daadwerkelijk geen slaappillen meer te nemen." Simone krijgt slaaptips en ontspanningsoefeningen mee. Na enkele weken lukt het haar om te stoppen.

www.tactus.nl
www.internetbehandeling.nl

