

TACTUS JEUGDKLINIEK

Binnenkort word je opgenomen. In deze folder vind je alle informatie over deze opname.



WAT NEEM JE MEE?

- Kleding, sportkleding, zwemkleding
- Toiletartikelen
- Contant geld voor de borg voor jouw kamer en fiets sleutel (€ 15,-)
- Badslippers en/of pantoffels
- Als het nodig is: medicatie voor de eerste paar dagen

WAT KUN JE NOG MEER MEENEMEN?

- Laptop of tablet
- Wekker(radio)
- Mobiele telefoon

WAT MAG JE NIET MEENEMEN?

- Alcohol, drugs en gerelateerde artikelen
- Wapens
- Energiedrank
- Mondwater
- Open flesjes water/frisdrank

In de behandeling gaan we op zoek naar jouw sterke kanten en kijken we vooral naar wat al goed gaat. We kijken naar wat jij wilt bereiken en wat daarvoor nodig is. Positieve ontwikkelingen en gedrag worden beloond.

DAGELIJKSE STRUCTUUR

Structuur is belangrijk, daarom zijn er veel activiteiten die we op een vast tijdstip doen. Drie keer per dag eten we bijvoorbeeld samen. En voor het schoonhouden van je kamer en het doen van corveetaken zijn er vaste momenten. De warme maaltijd maak je zelf met de andere jongeren. Op zaterdagochtend is er sport en op zondagmiddag mag er bezoek bij je langskomen.

MODULES

Binnen de jeugdkliniek krijg je trainingen die je helpen om je gebruik onder controle te brengen. Deze trainingen volg je doordeweeks. Voorbeelden zijn VerslavingdeBaas, doelengroep, sociale vaardigheidstraining en mindfulness. Daarnaast is er wekelijks een training over een thema en een groepsvergadering.

ONDERWIJS/DAGBESTEDING

We vinden het belangrijk dat je blijft leren; daarom ga je drie dagen per week naar school. Het schoolprogramma wordt samen met jou opgesteld.

INDIVIDUELE BEHANDELING

Naast school en de groepsmodules helpen we je ook individueel om je doelen te halen. Je hebt gesprekken met je behandelaar en coach, maar

misschien krijg je ook systeemtherapie of psychomotore therapie. Ook krijg je soms te maken met de verslavingsarts of een huisarts.

BEHANDELING

Tijdens de behandeling heb je een coach en een behandelaar. Bij de coach kun je terecht met al je vragen. Met hem of haar maak je ook samen een werkplan met daarin je doelen. Je ouders worden, met jouw toestemming, ook betrokken bij de behandeling. Na zes weken kijken we hoe de behandeling gaat. Wat gaat er goed? En waar moet je nog aan werken?

FACILITEITEN

In de kliniek heb je een eigen slaapkamer met wastafel. Een eigen plekje waar je even alleen kunt zijn. In de gemeenschappelijke woonkamer staat een televisie en een computer. Er is Wifi op verschillende plekken. Voor de ontspanning kun je verder o.a. gebruik maken van de tafelvoetbaltafel, de tafeltennistafel en het dartbord. Voor het doen van jouw was kun je gebruik maken van de wasmachine en droger. Voor wasmiddel wordt gezorgd.



Keulenstraat 3
Postbus 154
7400 AD Deventer
088 382 28 87
vragen@tactus.nl
www.tactus.nl



TactusVerslavingszorg



@TweetTactus



© Tactus Verslavingszorg
1e druk, februari 2018