

Een zomer van NIX: GEEN ALCOHOL ONDER DE 18!

De zomer is begonnen en daarmee de tijd van feesten, festivals, evenementen of samen met vrienden op vakantie. Voor jongeren zijn dat momenten waarop ze eerder in de verleiding kunnen komen om alcohol te drinken. Hoe zorgt u ervoor dat uw puber zich ook tijdens de zomer aan de NIX afspraak houdt?

Als een kind zijn eerste glas alcohol drinkt, is dat de start van een patroon van vaker en meer drinken. Terwijl we weten dat alcohol schadelijk is voor de hersenen. Hersenen ontwikkelen zich tot het 24e levensjaar en alcohol beïnvloedt deze ontwikkeling sterk.

Blijf consequent

Ook als uw kind naar een festival, evenement, feestje of voor het eerst zonder ouders op vakantie gaat, is het belangrijk dat u consequent regels blijft stellen.

Enkele tips

- Spreek van te voren af dat uw kind tijdens het feest, festival of op vakantie niet drinkt.
- Op hoepakjijdataan.nl staan een paar filmpjes voor ouders wiens kind voor het eerst alleen op vakantie gaat.
- Blijkt dat uw kind bij thuiskomst toch gedronken heeft, bespreek dit dan de volgende dag op een rustig moment. Geef duidelijk aan dat u niet wilt dat uw kind drinkt.

Op www.hoepakjijdataan.nl vindt u meer informatie en tips.



Nix is de afspraak, niet drinken onder de 18!