

# Deeltijdbehandeling Minnesota

Tactus  
Cliëntinformatie

**U wilt niet meer drinken, u bent klaar met uw drugsgebruik. Tijd om er een streep onder te zetten. Met de deeltijdbehandeling Minnesota krijgt u hulp van een ervaringsdeskundige die weet wat u te doen staat.**

Bij de deeltijdbehandeling Minnesota is er maar één doel: vrij zijn van middelengebruik (met uitzondering van koffie en tabak). Als u nog niet weet of u dit doel echt nastreeft is dit geen belemmering om aan de behandeling te beginnen. Veel therapeuten die u bijstaan tijdens de behandeling hebben zelf een verslavingsverleden. Zij hebben dan ook zeker begrip voor uw situatie.

Spiritualiteit speelt een rol in dit programma. Dat betekent niet dat een geloof wordt opgedrongen, maar wel dat u wordt uitgenodigd om na te denken over wat uw leven zin geeft. Ook mensen uit uw omgeving worden betrokken bij uw behandeling. Zij kunnen meedoen aan het familieprogramma waarin aandacht is voor wat verslaving is en hoe het werkt. Bovendien kijken we naar de invloed van het gebruik op de relaties die u met verschillende mensen hebt.

Partners, familie en vrienden kijken ook naar de rol die zij spelen in uw verslaving. Omdat we weten dat een verslavingsprobleem altijd aandacht blijft vragen, bieden we na de behandeling nog lange tijd nazorg.

Zelfhulpgroepen zijn een belangrijk onderdeel van de deeltijdbehandeling Minnesota. Al tijdens de behandeling kunt u deelnemen aan zelfhulpgroepen in uw regio.

De deeltijdbehandeling Minnesota is buiten Nederland en vooral in de Engelssprekende wereld het meest toegepaste model voor verslavingsbehandeling. De behandeling wordt vergoed door uw ziektekostenverzekering.

De deeltijdbehandeling Minnesota vindt plaats in het centrum van Apeldoorn, duurt zestien weken en bestaat uit groepsessies en individuele gesprekken. Gedurende de eerste vier weken bestaat de mogelijkheid om vijf middagen het programma te volgen, daarna drie middagen per week. Naast deze groepsessies wordt er minimaal één keer per week een gesprek gevoerd met een vaste persoonlijk begeleider. Behalve de formele sessies moet u tijd vrij maken voor het werken aan opdrachten.

Eén keer per week is er in de avond een familiesessie gepland. Al tijdens uw behandeling kunt u beginnen met het bezoeken van zelfhulpgroepen in uw omgeving. Zo bent u er zeker van dat u na de behandeling moeiteloos een goede steungroep kunt vinden.

## Meer weten?

U kunt contact opnemen met de senior counselor van deeltijdbehandeling Minnesota via:

### Tactus Verslavingszorg

Stationsstraat 47a  
7311 NN Apeldoorn

088 382 28 87  
minnesota@tactus.nl  
www.tactus.nl